Artículo histórico

La intersección histórica entre la filosofía y la psiquiatría

The Historical Intersection Between Philosophy and Psychiatry

Osvaldo de Lázaro González Romero[1*] https://orcid.org/0000-0003-2673-1701
María del Pilar Esquivel Hernández[2] https://orcid.org/0000-0002-6813-9645
Ana Tahis Romero González[1] https://orcid.org/0000-0002-7396-0032

[1]Hospital Militar Clínico Quirúrgico Docente "Dr. Octavio de la Concepción de la Pedraja" "Orden Carlos J. Finlay". Camagüey, Cuba.
[2]Departamento de Salud Mental. Distrito "Julio Antonio Mella". Camagüey, Cuba.

*Autor para la correspondencia: osvaldodelazaro041996@gmail.com

RESUMEN

Introducción: La filosofía y la psiquiatría han entablado un diálogo simbiótico a lo largo de la historia, donde conceptos filosóficos han configurado la comprensión de la mente, el sufrimiento psíquico y las prácticas clínicas, lo que influye en debates epistemológicos y éticos fundamentales. Esta revisión narrativa examina esta confluencia desde la Antigua Grecia hasta los enfoques contemporáneos, al subrayar su pertinencia en el contexto de la salud mental global, así como las tensiones paradigmáticas actuales.

Objetivo: Exponer la confluencia histórica entre la filosofía y la psiquiatría como vía de superación de los reduccionismos en las ciencias biomédicas.

Métodos: Bajo la concepción dialéctico-materialista, se utilizaron los métodos del nivel teórico: analítico-sintético, sistematización e histórico-lógico, para contrastar o asumir posicionamientos teóricos, relacionados con la intersección histórica entre la filosofía y la psiquiatría. Asimismo, se realizó una revisión bibliográfica donde fueron consultados artículos publicados en revistas indexadas en las bases

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

de datos PubMed, SciELO y DOAJ. En la selección de las treinta y dos referencias bibliográficas se tuvieron en cuenta la relevancia temática, la diversidad geográfica y el rigor académico.

Desarrollo: La intersección entre la filosofía y la psiquiatría se inicia en la Grecia Antigua y evoluciona en la Edad Media con fusiones teológicas. Posteriormente, se transforma en la Ilustración con la influencia del dualismo cartesiano, y se profundiza en los siglos XIX y XX con el surgimiento del psicoanálisis, la fenomenología y las críticas foucaultianas. Los enfoques contemporáneos integran la neurofilosofía y la bioética, con lo cual se promueven las perspectivas integrales en el abordaje de las desigualdades globales en el campo de la salud mental.

Conclusiones: El análisis histórico de la confluencia entre la filosofía y la psiquiatría permitió constatar el enriquecimiento del marco epistémico y de la ética profesional. Este contribuye a fomentar el enfoque holístico en el concepto de salud mental, que trasciende los reduccionismos vigentes en las ciencias biomédicas, y aboga por prácticas inclusivas y equitativas en el acceso a los servicios de salud.

Palabras clave: filosofía; psiquiatría; historia de la medicina.

ABSTRACT

Introduction: Philosophy and psychiatry have engaged in a symbiotic dialogue throughout history, in which philosophical concepts have shaped the understanding of the mind, psychological suffering, and clinical practices, thereby influencing fundamental epistemological and ethical debates. This narrative review examines this confluence from Ancient Greece to contemporary approaches, highlighting its relevance to global mental health, as well as current paradigmatic tensions.

Objective: To expose the historical confluence of philosophy and psychiatry as a means of overcoming reductionism within the biomedical sciences.

Methods: Grounded in a dialectical-materialist framework, this study employed theoretical methods, including analysis-synthesis, systematization, and the

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

historical-logical approach, to evaluate or adopt theoretical positions concerning the historical intersection of philosophy and psychiatry. Additionally, a literature review was conducted, drawing on articles from journals indexed in PubMed, SciELO, and DOAJ. The 32 selected references were chosen based on their thematic relevance, geographical diversity, and academic rigor.

Discussion: The intersection between philosophy and psychiatry originated in Ancient Greece and evolved during the Middle Ages through theological integration. It subsequently transformed during the Enlightenment under the influence of Cartesian dualism and deepened throughout the 19th and 20th centuries with the emergence of psychoanalysis, phenomenology, and Foucaultian critiques. Contemporary approaches incorporate neurophilosophy and bioethics, fostering holistic perspectives for addressing global inequalities in the field of mental health.

Conclusions: A historical analysis of the confluence between philosophy and psychiatry reveals an enrichment of both the epistemic framework and professional ethics. This contributes to fostering a holistic approach to the concept of mental health, one that transcends the reductionism prevalent in the biomedical sciences and advocates for inclusive and equitable practices regarding access to health services.

Keywords: philosophy; psychiatry; history of medicine.

Recibido: 20/01/2026

Aceptado: 26/02/2026

Introducción

La intersección entre la filosofía y la psiquiatría constituye un entramado epistemológico que ha delineado la conceptualización del ser humano, desde las indagaciones ontológicas sobre la *psyché* hasta los análisis éticos de la

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

intervención clínica. En el estado actual del conocimiento, esta relación adquiere una pertinencia acuciante frente al predominio de paradigmas biomédicos que, aunque han propiciado avances en intervenciones farmacológicas y neurobiológicas, con frecuencia eliden las dimensiones subjetivas, culturales y sociopolíticas del malestar mental.[1,2]

Investigaciones recientes resaltan cómo la filosofía ha catalizado reformas psiquiátricas, tales como la desinstitucionalización, inspirada en críticas al poder médico, que remiten a tradiciones foucaultianas, particularmente, en contextos latinoamericanos, donde persisten desigualdades poscoloniales.[3,4]

La originalidad de este tema radica en su potencial para interrogar y deconstruir paradigmas hegemónicos, al promover enfoques interdisciplinarios que incorporan la fenomenología y la bioética en la formación y praxis psicopatológica.[5] Su alcance histórico facilita la identificación de alternativas a visiones reductivas, y aboga por una psiquiatría más reflexiva y humanista que integre la complejidad del sufrimiento humano.[6]

El objetivo propuesto en esta investigación consistió en exponer la confluencia histórica entre la filosofía y la psiquiatría como vía de superación de los reduccionismos en las ciencias biomédicas.

Métodos

Bajo la concepción dialéctico-materialista, se utilizaron los métodos del nivel teórico: analítico-sintético, sistematización e histórico-lógico, para contrastar o asumir posicionamientos teóricos, relacionados con la intersección histórica entre la filosofía y la psiquiatría. Asimismo, se realizó una revisión bibliográfica donde fueron consultados artículos publicados en revistas indexadas en las bases de datos PubMed, SciELO y DOAJ.

En la selección de las treinta y dos referencias bibliográficas se tuvo en cuenta la relevancia temática, la diversidad geográfica y el rigor académico, lo cual implicó

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

una evaluación inicial de resúmenes para determinar la pertinencia, el rigor metodológico, la validez interpretativa y la novedad del tema.

Asimismo, en la investigación se cumplieron los principios de transparencia en la investigación académica, conforme a lo dispuesto por el Comité Internacional de Ética en la Publicación Científica (COPE).

Desarrollo

La intersección histórica entre filosofía y psiquiatría se manifiesta como un diálogo dialéctico perpetuo, donde las premisas filosóficas han formado la nosología, la etiología y las políticas de salud mental; mientras que las observaciones clínicas han retroalimentado las interrogantes ontológicas y éticas en relación con el tema de esta investigación.

La filosofía y la psiquiatría en la Grecia Antigua y en Roma

Los cimientos filosóficos de la psiquiatría emergen en la Grecia Antigua, donde la *psyché* se erige como eje de especulaciones ontológicas y éticas. Por su parte, Platón, en *La República*, postuló un alma tripartita (racional, irascible, apetitiva), al interpretar el desequilibrio mental como un conflicto interno que prefigura constructos psicodinámicos modernos, similares a los mecanismos de defensa freudianos.[7]

Aristóteles, la mente más universal del mundo antiguo, en su obra *De Anima*, adoptó una perspectiva hilemórfica, al concebir la *psyché* como la forma del cuerpo y donde propuso que las pasiones se modulan mediante hábitos virtuosos, lo cual constituye una anticipación de las intervenciones cognitivo-conductuales contemporáneas.[8]

Hipócrates secularizó la locura al atribuirla a desequilibrios humorales, dejó de lado las etiologías sobrenaturales y estableció el fundamento racional de la

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

psiquiatría.[9] En Roma, Galeno integró estos principios, e influyó en las concepciones medievales de la melancolía.[10]

Investigaciones recientes subrayan que estos orígenes en las problemáticas de la psiquiatría persisten en los debates éticos sobre el estigma y el naturalismo en la salud mental, donde se cuestiona la reducción de la subjetividad a los procesos neurobiológicos.[1,11]

De la Edad Media al Renacimiento: teología y humanismo

En la Edad Media, la filosofía escolástica fusiona aristotelismo con teología cristiana, al reconfigurar la locura como posesión demoníaca o pecado moral. Tomás de Aquino, máximo exponente de la teología cristiana, argumentó que el alma inmortal se ve afectada por los vicios corporales, y, de este modo, legitimó las intervenciones híbridas espirituales y médicas.[12] Esta dualidad perpetuó estigmas, pero también fomentó compasión, evidenciada en los asilos medievales.[13]

El Renacimiento revitalizó el humanismo, con la vinculación realizada por Ficino a la melancolía con el genio creativo bajo las influencias neoplatónicas.[14] Descartes, fundador de la filosofía moderna, introdujo el dualismo mente-cuerpo en su obra *Meditaciones Metafísicas*, donde enfatizó en la subjetividad y sentó las bases para la introspección psiquiátrica.[15]

No obstante, los críticos contemporáneos identifican este dualismo como la génesis de los reduccionismos biomédicos, y han propuesto integraciones holísticas para la reconciliación entre el *alma pensante* y *la materia*.[2,16]

Ilustración y siglo XIX: racionalismo y romanticismo

La Ilustración aplica el racionalismo filosófico a la psiquiatría, donde se destacó Pinel en la humanización de los asilos, inspirado en Locke y Rousseau.[17] Locke, por su parte, concibió la mente como una tábula rasa, lo cual influyó en las clasificaciones empíricas de los trastornos.[18] Kant enfatizó en la autonomía ética, al cuestionarse las coerciones institucionales.[19]

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

En el siglo XIX, el romanticismo se contrapuso al racionalismo. Nietzsche criticó la moral cristiana como fuente de neurosis en su obra *Genealogía de la moral*.[20] Freud integró el hegelianismo y schopenhauerianismo en el psicoanálisis, con la conceptualización del inconsciente como fuerza irracional.[21]

Estudios contemporáneos exploran estas influencias en las psicoterapias integrativas, al destacar su relevancia para modelos relacionales en psiquiatría.[3,22]

Siglo XX: fenomenología, existencialismo y crítica social

Jaspers aplica la fenomenología husserliana en la psicopatología general, al distinguir entre comprensión (*verstehen*) y explicación (*erklären*), y donde se promueve la empatía subjetiva.[23] Heidegger y Sartre constituyeron a las fuentes teóricas que inspiraron la psiquiatría existencial, al interpretar la angustia como condición ontológica.[24] Binswanger desarrolló el daseinsanálisis, centrado en el ser-en-el-mundo.[25]

Foucault deconstruye la psiquiatría como mecanismo de control social en su obra *Historia de la locura*, donde impulsó la antipsiquiatría y las reformas desinstitucionalizadoras.[26] Revisiones actuales analizan su impacto en las desigualdades poscoloniales, donde se proponen las genealogías históricas para reimaginar la salud mental global.[4,27]

Enfoques contemporáneos: neurofilosofía y bioética

En el período 2021-2026, la neurofilosofía fusionó la filosofía analítica con la neurociencia, se cuestionó el reduccionismo en trastornos como la esquizofrenia y se abogó por los paradigmas relacionales.[1,5] Debates sobre *natural kinds*, en las clasificaciones del *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (DSM, por sus siglas en inglés), incorpora el pragmatismo y critica la reificación de categorías diagnósticas.[28] Por su parte la bioética, influida por Nussbaum, aborda la equidad en accesos terapéuticos, donde se integran las perspectivas religiosas y espirituales.[6,29]

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

En la actualidad, las investigaciones en psiquiatría enfatizan en el factor subjetivo en la enseñanza psicopatológica, e incorporan la antropología existencial y los modelos integrativos como el *Catholic Christian Meta-Model* para confrontar dualismos seculares.[30,31]

La COVID-19 evidenció la intersección entre la filosofía y la resiliencia mental, ante la búsqueda de legitimación teórica que posibilitase superar la crisis paradigmática que supuso la pandemia.[32]

Conclusiones

El análisis histórico de la confluencia entre la filosofía y la psiquiatría permitió constatar el enriquecimiento del marco epistémico y de la ética profesional, y donde se contribuye a fomentar el enfoque holístico en el concepto de salud mental, que trasciende los reduccionismos vigentes en las ciencias biomédicas, y aboga por prácticas inclusivas y equitativas en el acceso a los servicios de salud, a partir de una psiquiatría humanista y transformadora.

Referencias bibliográficas

1. Stein D, Nielsen K, Hartford A, et al. Philosophy of psychiatry: theoretical advances and clinical implications. Rev World Psych. 2024[acceso 23/11/2025];23(2):215-232. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38727058/

2. Kendler K. Reflections on philosophy of psychiatry. Rev World Psych. 2024 [acceso 23/11/2025];23(2):233-234. Disponible en: https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/wps.21187

3. Davies J, Pringle J. Relational psychiatry – a new future for the profession? Rev World Psych. 2025 [acceso 23/11/2025];24(2). Disponible en:

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

https://www.researchgate.net/publication/397304240_Relational_Psychiatry_-_A_New_Future_for_the_Profession

4. Mills C, Hilberg E. Toward a new relationship between history and global mental health. SSM Ment Health. 2023 [acceso 25/11/2025];4. Disponible en: https://awspntest.apa.org/record/2024-16475-001

5. Bolton D. Philosophy of psychiatry as study of paradigm changes. Rev World Psych. 2024[acceso 25/11/2025];23(2):235-236. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11083881/

6. Koenig H, Al-Zaben F, VanderWeele T. Religion and psychiatry: recent developments in research. Rev World Clin Cases. 2021[acceso 25/11/2025];9(26):7620-7631. Disponible en: https://scholars.duke.edu/publication/1462424

7. Plato. The Republic. Chicago: University of Chicago Press; 2016 [acceso 27/11/2025]. Disponible en: https://www.um.es/noesis/zunica/textos/Platon,Republica.pdf

8. Aristotle. De Anima. Oxford: Oxford University Press; 2016 [acceso 27/11/2025]. Disponible en: https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/13073/1/de-anima-de-aristoteles.pdf

9. Escudero A, Borroto E, Díaz G. La formación médica desde la perspectiva hipocrática. Rev Edu Méd Sup. 2024 [acceso 27/11/2025]; 38. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412024000100027

10. Ahonen M. Ancient philosophers on mental illness. Rev Hist Psych. 2019 [acceso 27/11/2025];30(1):3-18. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30299163/

11. Ventriglio A, Bhugra D. Descartes' dogma and damage to Western psychiatry. Rev Epid Psych Sci. 2015 [acceso 27/11/2025];24(5):368-370. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8367361/

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

12. Ross A. Dios, causalidad y movimiento en la Suma Teológica de santo Tomás de Aquino. Rev Esp LXXI. 2022 [acceso 29/11/2025]; 164: 265-279. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8831662.pdf

13. Pacheco V, Gondim A, Gomes M. Hossoé H, Sousa M, Rocha M, *et al.* The relationship between neurocysticercosis and the development of mesial temporal lobe sclerosis. Arq. Neuropsiquiatr. 2015 [acceso 29/11/2025];73(2):176. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25742594/

14. Aldo N. Marsilio Ficino Filosofía y Medicina en el Renacimiento. Rev Vertex. 2016 [acceso 29/11/2025];27(125). Disponible en: https://revistavertex.com.ar/ojs/index.php/vertex/article/view/765

15. Ávila I. Precisión y agencia epistémica en Descartes: un recorrido por los márgenes de la *Primera Meditación.* Rev Est de Filos. 2019 [acceso 29/11/2025]; 60. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-36282019000200085

16. Kendler K, Tabb K, Wright B. The emergence of psychiatry: 1650–1850. Rev The Emer of Psych. 2022 [acceso 29/11/2025];179(5):329-35. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35331024/

17. Novella E. La clínica de la subjetividad. Rev Vertex. 2016 [acceso 29/11/2025]; 27. Disponible en: https://revistavertex.com.ar/ojs/index.php/vertex/article/download/760/616/907

18. Popkin R. An Essay Concerning Human Understanding by John Locke. EBSCO. Estados Unidos; 2022 [acceso 30/11/2025]. Disponible en: https://translate.google.com/translate?u=https://www.ebsco.com/research-starters/literature-and-writing/essay-concerning-human-understanding-john-locke&hl=es&sl=en&tl=es&client=srp

19. Herrera H. Acceso a la libertad como condición de la consciencia de la ley. Una consideración a partir del análisis de la Fundamentación de la metafísica de las costumbres y la Crítica de la razón práctica de Immanuel Kant. Rev Anales del Sem

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

de Hist de la Filos. 2023 [acceso 30/11/2025]; 40(3). Disponible en: https://revistas.ucm.es/index.php/ASHF/article/view/85533

20. Matuozzi R. On the Genealogy of Morals by Friedrich Nietzsche. EBSCO. Estados Unidos; 2022 [acceso 30/11/2025]. Disponible en: https://www.ebsco.com/research-starters/literature-and-writing/genealogy-morals-friedrich-nietzsche

21. Zhang W, Guo B. La interpretación de los sueños de Freud: una perspectiva diferente basada en la teoría de la autoorganización de los sueños. Rev Nat Lib of Med. 2018 [acceso 10/12/2025];9. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6115518/pdf/fpsyg-09-01553.pdf

22. Baptista T. Psychotherapists: Should we meet Arthur Schopenhauer? Rev Inv Clin. 2016 [acceso 10/12/2025];57(4). Disponible en: https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0535-51332016000400009

23. Spencer L, Broome M. The epistemic harms of empathy in phenomenological psychopathology. Rev Phen and the Cog Scien. 2023 [acceso 10/12/2025]; 25:151–172. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12886269/pdf/11097_2023_Article_9930.pdf

24. Jackson R, Heath B. Bring the Pain? An Examination of Human Suffering in Sartre's Being and Nothingness. Rev Open Jour of Philos. 2024 [acceso 12/12/2025];14(1). Disponible en: https://www.scirp.org/journal/paperinformation?paperid=130062

25. Villegas M. Ludwig Binswanger: en el centenario de su nacimiento. Rev An de Psic. 1981 [acceso 15/12/2025];24. Disponible en: https://www.raco.cat/index.php/AnuarioPsicologia/article/viewFile/64483/88254

26. Hernández O. Experiencia e historia crítica de la locura en Michel Foucault. Rev de la Asoc Esp de Neuropsiq. 2018 [acceso 15/12/2025];38(133). Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352018000100099

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

27. Lovell A, Read U, Lang C. Genealogies and anthropologies of global mental health. Rev Cult Med Psych. 2019 [acceso 15/12/2025];43(4):519-47. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31729686/

28. Araujo S. Toward a philosophical history of psychology: an alternative path for the future. Theory Psychol. 2017 [acceso 15/12/2025];27(1):87-107. Disponible en: https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0959354316656062

29. Zachar P. A Metaphysics of Psychopathology. Cambridge: MIT Press; 2014 [acceso 15/12/2025]. Disponible en: https://mitpress.mit.edu/9780262027045/a-metaphysics-of-psychopathology/

30. Nussbaum M. Frontiers of Justice: Disability, Nationality, Species Membership. Cambridge: Harvard University Press; 2007 [acceso 15/12/2025]. Disponible en: https://philpapers.org/rec/NUSFOJ

31. Fulford KWM, Stanghellini G, editors. The Oxford Handbook of Philosophy and Psychiatry. Oxford: Oxford University Press; 2013 [acceso 18/12/2025]. Disponible en: https://inpponline.com/wp-content/uploads/2020/03/Fulford_Oxford-Textbook-of-Philosophy-and-Psychiatry-Edited.pdf

32. Aftab A, Stein D. Conceptual issues in COVID-19: the challenges of heterogeneity, validity, and causal mechanisms. Rev World Psych. 2022 [acceso 18/12/2025];21(3). Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10932978/

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES