Artículo de posición

# Reflexiones acerca del impacto social de las heridas complejas

## Reflections on the social impact of complex wounds

Francisco Xavier Zambrano Guerra[1]* https://orcid.org/0000-0003-4994-8946
Edgar Fernando Zambrano Romero[1] https://orcid.org/0009-0005-0885-0928
Dayan Alberto Martínez Portilla[1] https://orcid.org/0009-0007-6152-5803
Ramón Álvarez Panteleeva[1] https://orcid.org/0009-0005-9172-290x

[1]Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras", Departamento de Cirugía Plástica y Caumatología. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: fzambrano495@gmail.com

**Resumen**

**Introducción:** Las heridas complejas constituyen un desafío relevante para los sistemas de salud a nivel global, con importantes repercusiones médicas, sociales y económicas.

**Objetivo:** Exponer la contribución de los estudios relacionados con el enfoque integral de las heridas complejas y su impacto social.

**Métodos:** Se realizó una revisión de la literatura publicada entre los años 2014 y 2025. De 50 publicaciones identificadas, se seleccionaron y analizaron 31 artículos pertenecientes a las heridas complejas en el ámbito de la cirugía plástica y su impacto social.

**Desarrollo:** Las heridas complejas afectaron de manera significativa la calidad de vida de los pacientes y comprometieron su bienestar físico, emocional y psicosocial. Asimismo, generaron una elevada carga económica y limitaron la participación laboral, académica y social. El apoyo familiar y comunitario desempeñó un papel fundamental en el proceso de cuidado, mientras que su



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

abordaje planteó relevantes consideraciones éticas relacionadas con la vulnerabilidad y la dignidad del paciente.

**Conclusiones:** Las heridas complejas requirieron un abordaje integral y multidisciplinario, debido a su elevado impacto sanitario y social. Las terapias regenerativas, en particular, el plasma rico en plaquetas infiltrado, representaron una alternativa prometedora al favorecer la cicatrización y mejorar la calidad de vida de los pacientes. La incorporación de estas estrategias en los protocolos de manejo, junto con el fortalecimiento de políticas de salud, educación e investigación, resultó clave para optimizar los resultados clínicos.

**Palabras clave:** heridas; lesiones; medicina social.

## Abstract

**Introduction:** Complex wounds constitute a significant challenge for healthcare systems worldwide, with considerable medical, social, and economic implications.

**Objective:** To expose the impact of complex wounds as a social problem and to explore the contribution of available evidence to the comprehensive management of this condition.

**Methods:** A review of the literature published between 2014 and 2025 was conducted. Out of 50 identified publications, 31 relevant articles on complex wounds in the field of Plastic Surgery and their social impact were selected and analyzed.

**Development:** Complex wounds significantly affected the patients' quality of life, compromising their physical, emotional, and psychosocial well-being. They also generated a high economic burden and limited participation in work, academic, and social activities. Family and community support played a fundamental role in the care process, while addressing these wounds raised important ethical considerations related to patient vulnerability and dignity. Incorporating these strategies into management protocols, along with strengthening health, education, and research policies, proved key to optimizing clinical outcomes.



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

**Conclusions:** Complex wounds required a comprehensive and multidisciplinary approach due to their significant health and social impact. Regenerative therapies, particularly infiltrated platelet-rich plasma, represented a promising alternative by promoting healing and improving patients' quality of life. The incorporation of these strategies into management protocols, along with the strengthening of health, education, and research policies, proved crucial for optimizing clinical outcomes.

**Keywords:** wounds; injuries, social medicine.

Recibido: 06/01/2026

Aceptado: 16/01/2026

## Introducción

Las heridas complejas representan un desafío significativo para los sistemas de salud a nivel global, con implicaciones médicas, sociales y económicas profundas. Estas lesiones, que incluyen, tanto a las heridas crónicas como a las agudas de difícil tratamiento, no siguen el proceso normal de cicatrización y requieren un tratamiento especializado prolongado.

La resistencia a los tratamientos convencionales y la tendencia a desarrollar complicaciones, como infecciones persistentes, las convierten en un problema de salud pública que afecta a una proporción considerable de la población mundial.[1,2]

Esta investigación expone, con enfoque integral, el impacto multifacético de las heridas complejas, donde se analizan sus dimensiones clínicas, sociales y económicas.

Las heridas complejas se caracterizan por evolucionar con dificultad, debido a factores intrínsecos, como enfermedades crónicas y problemas circulatorios y extrínsecos, como las lesiones traumáticas complejas, las quemaduras graves o las complicaciones quirúrgicas.[3]



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Las heridas agudas, resultantes de factores externos, como quemaduras, traumatismos, laceraciones o necrosis, pueden evolucionar a la cronicidad, bajo condiciones desfavorables, si no se tratan de forma adecuada.[4] Por otro lado, las heridas crónicas se definen como una pérdida de continuidad de la superficie epitelial con escasa o nula tendencia a la curación espontánea, pese a proporcionarles un tratamiento adecuado, que requieren períodos prolongados para su cicatrización.[5]

El impacto de las heridas complejas trasciende el ámbito clínico y afecta la calidad de vida de los pacientes y generan una carga significativa para los sistemas de salud y las familias. Según la Organización Mundial de la Salud, estas heridas ocasionan altos costos económicos y sociales, en especial, en países con economías en desarrollo, donde la falta de recursos y la limitada infraestructura sanitaria agravan la situación. En Estados Unidos, por ejemplo, las heridas afectan a alrededor de 5,7 millones de personas, con un costo anual estimado de veinte mil millones de dólares.[6,7]

Además de los costos directos asociados al tratamiento, como el material de cura y otros desechables, las terapias avanzadas y la atención médica especializada, existen otros costos indirectos significativos. Estos incluyen la pérdida de productividad laboral, la necesidad de cuidados prolongados y el impacto en la calidad de vida de los pacientes. En países con economías en desarrollo, la falta de recursos y la limitada infraestructura sanitaria agravan la situación, lo que conduce a una mayor incidencia de complicaciones y a un aumento en los costos sanitarios.[8]

Estudios recientes ofrecen una perspectiva sobre su impacto. Por ejemplo, una investigación en España determina una prevalencia de heridas crónicas del 0,19 %; las úlceras venosas son las más comunes, seguidas por las lesiones por presión. La media de edad de los pacientes afectados es de 72 años, con una mayor incidencia en mujeres. Estos datos subrayan la necesidad de enfoques preventivos y terapéuticos específicos para las poblaciones más vulnerables.[6,9]



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

El impacto de las heridas complejas trasciende el ámbito clínico, y afectan, no solo la calidad de vida de los pacientes, sino también la estructura social y económica de sus comunidades. Desde un punto de vista social, quienes padecen este tipo de lesiones pueden ver comprometida su autonomía, enfrentan dificultades para reintegrarse al ámbito laboral y social. Por otro lado, desde la perspectiva económica, el tratamiento prolongado, el alto costo de la atención y el impacto en la autonomía de los pacientes generan una carga considerable para los sistemas de salud y las familias.[10]

En la especialidad de cirugía plástica y caumatología se atienden heridas que no pueden cicatrizar por el mecanismo de reparación natural del organismo, por lo que evolucionan a la cronicidad y requieren un tratamiento quirúrgico reparador, pero, muchas veces, el momento para realizarlo se retarda por no lograrse un tejido de granulación óptimo.

En Cuba, el sistema de salud logra avances significativos en la prevención y el tratamiento de las heridas, gracias a su enfoque comunitario, la formación de profesionales altamente capacitados y el acceso gratuito a la atención médica, lo que representa una ventaja importante en la gestión de las heridas complejas.[11]

Sin embargo, el país enfrenta retos particulares, debido a las limitaciones económicas, que impactan de manera negativa en la disponibilidad de insumos médicos avanzados y tecnologías en terapia, y esto dificulta la implementación de protocolos óptimos para el tratamiento de estas heridas; lo que conduce a la necesidad de implementar estrategias innovadoras y adaptadas al contexto local para superar estas barreras.

En la búsqueda de tratamientos más efectivos, la comunidad científica investiga sobre terapias regenerativas que ayuden a acelerar estos procesos y de acuerdo con lo referido en la literatura consultada, en la actualidad, se desconoce que exista un tratamiento estandarizado para la aplicación clínica de heridas complejas que logre su curación de forma rápida y efectiva. Por lo tanto, existe la necesidad de desarrollar estrategias terapéuticas más eficaces y accesibles para pacientes con heridas de difícil tratamiento.



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Desde hace algunos años, se extiende el uso de plasma rico en plaquetas autólogo (PRP-A) en diferentes especialidades médicas,[12,13] esta terapia contiene factores de crecimiento que promueven la regeneración tisular, la cual demuestra ser prometedora en la aceleración de la cicatrización; sin embargo, su efectividad en heridas complejas continúa siendo objeto de debate.

A nivel internacional, existen escasas investigaciones que utilicen el PRP-A infiltrado para el tratamiento de heridas complejas. A nivel nacional, se utiliza el PRP, tanto autólogo como homólogo, aplicado en quemaduras y úlceras.

Si bien existen reportes de aplicación infiltrado en afecciones estomatológicas y ortopédicas, no existen reportes de la aplicación infiltrada en heridas de difícil solución en la cicatrización, por lo que esta investigación constituye el primer estudio en este tipo de heridas, y representa un hito en la investigación biomédica cubana.

El uso de este hemocomponente representa un peldaño superior en el tratamiento ambulatorio, ya que esta afección constituye un problema de salud de todos los sistemas de salud del mundo.

La novedad científica se revela cuando se propone utilizar PRP-A infiltrado en heridas complejas, un tratamiento alternativo que incorpora elementos de la fisiopatología de estas lesiones. Los efectos están determinados por las numerosas propiedades que son aportadas por sus componentes, en este sentido, el PRP presenta características que contiene abundantes factores de crecimiento que hacen que el tratamiento infiltrado no sólo mejore, sino que, además, aporte otros factores necesarios para mantener la viabilidad celular en los procesos de reparación tisular.

Además de ser un procedimiento ambulatorio, este es autólogo, biocompatible, biodegradable, no produce reacciones locales adversas y minimiza los riesgos infecciosos o de rechazo asociados. Asimismo, contribuirá al desarrollo de protocolos estandarizados para su aplicación en la práctica clínica, incluso en la atención primaria, debido a su fácil obtención y aplicación. Los hallazgos podrían



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

aplicarse a otros campos de la medicina regenerativa, e impulsar nuevas estrategias terapéuticas.[14]

Las investigaciones en animales de experimentación[15,16] evidencian que la infiltración de PRP-A en tejidos dañados puede acelerar la regeneración celular, inducir la neoangiogénesis y reducir la inflamación, factores clave en la cicatrización de estas heridas. Este enfoque representa un avance significativo en el tratamiento ambulatorio de heridas complejas y ofrece una alternativa segura y accesible.

Hasta donde tenemos conocimiento, existen escasos informes sobre la infiltración de PRP-A para heridas complejas y el tratamiento convencional resulta tópico. Según lo planteado por la literatura, la infiltración de esta terapia podría ser una alternativa con un efecto favorable en el tratamiento de las heridas complejas. Sin embargo, para confirmar estos hallazgos, es fundamental llevar a cabo más investigaciones, que evalúen, de manera específica, la eficacia de esta terapia.

La aplicación de la terapia celular en el país y la continuidad de las investigaciones, ofrecen mejores perspectivas en cuanto a la eficacia terapéutica, la satisfacción con el tratamiento y la mejoría de la calidad de vida, lo que constituye una prioridad en el sector de la salud. La investigación responde a una de las líneas de investigación del servicio de Cirugía Plástica del Hospital Clínico Quirúrgico “Hermanos Ameijeiras”.

El objetivo trazado en esta investigación consistió en exponer la contribución de los estudios relacionados con el enfoque integral de las heridas complejas y su impacto social.

## Métodos

Se priorizó el período comprendido entre enero de 2014 y octubre de 2025. No obstante, no se estableció un límite temporal estricto para estudios fundamentales preclínicos, clasificaciones del PRP y trabajos mecanísticos seminales, los cuales se incluyeron cuando eran necesarios para contextualizar los hallazgos actuales.



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Se identificaron 50 publicaciones, de las cuales 8 fueron excluidas por duplicación derivada del cruce de términos de búsqueda entre las diferentes bases de datos. Tras esta etapa, se evaluaron 42 estudios mediante lectura crítica; de ellos, 4 fueron excluidos por baja calidad metodológica. Por último, se seleccionaron 38 publicaciones tras la evaluación del título y el resumen. De estas, 31 artículos fueron considerados pertinentes y se obtuvo el texto completo para su análisis detallado, al constituir referencias relevantes sobre el uso del PRP en heridas en el ámbito de la cirugía plástica.

# Desarrollo

## Principales impactos de las heridas complejas

En el caso del impacto emocional y psicológico, el concepto de impacto emocional es amplio y complejo, y se refiere al conjunto de emociones o pensamientos negativos que se producen como consecuencia de situaciones de daño, amenaza, pérdida o miedo intensos y prolongados, e incluso el propio impacto puede convertirse en una enfermedad en momentos de crisis o de empeoramiento del proceso.[17]

Las heridas complejas tienen un impacto importante en la calidad de vida de los pacientes; afectan, tanto su bienestar físico como emocional. El dolor, la limitación en su desempeño diario y la necesidad de cuidados continuos, pueden alterar diversas dimensiones del bienestar general, y resulta el dolor la condición más perturbadora.

Además, los factores como la visibilidad, el tamaño, la profundidad, la localización, el exudado, el olor o el estado de la piel perilesional pueden contribuir a la estigmatización, y los pacientes pueden experimentar vergüenza, baja autoestima y al aislamiento social, lo que esto exacerba el sufrimiento emocional y psicológico.[18]



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

El dolor persistente asociado con las heridas complejas puede ser intenso, lo que interfiere con el sueño, la movilidad y las actividades diarias. Esto puede llevar a un deterioro significativo en la calidad de vida y en la salud mental del paciente. Este tipo de heridas pueden reducir la capacidad del paciente para realizar actividades cotidianas, como caminar, trabajar y cuidar de sí mismo. Estas limitaciones pueden provocar una pérdida de independencia y una mayor dependencia de los cuidadores.

De esta situación se derivan otras circunstancias indirectas que también afectan al bienestar físico de la persona como la inmovilidad, que se asocia al aislamiento social, los trastornos nutricionales (obesidad o pérdida de peso), el insomnio, la fatiga, etcétera.[17]

La preocupación constante por la curación de las heridas, la pérdida de independencia y el temor a complicaciones adicionales pueden generar altos niveles de ansiedad, depresión, desconfianza, desesperanza, soledad, baja autoestima, frustración, sentimientos de culpa, ira y pérdida de calidad de vida.[19]

Los pacientes que han sufrido heridas traumáticas, como quemaduras o lesiones graves, pueden desarrollar estrés postraumático, lo que afecta su bienestar emocional y psicológico.[20]

Este tipo de heridas también afectan a las familias y comunidades de los pacientes. Los cuidadores familiares, por ejemplo, pueden enfrentar una carga significativa en términos de tiempo, esfuerzo y recursos necesarios para brindar atención a sus seres queridos. Esta situación puede generar estrés y sobrecarga emocional en los cuidadores, lo que afecta su propia salud y bienestar.[21]

Determinantes sociales, como el acceso a la atención médica, las condiciones socioeconómicas, la educación y el entorno comunitario, desempeñan un papel crucial en la incidencia y evolución de las heridas complejas. En poblaciones vulnerables, la falta de acceso a servicios de salud y recursos básicos agrava el problema, aumenta el riesgo de complicaciones y de discapacidad.

En cuanto al impacto económico, las heridas complejas generan costos significativos, tanto para los pacientes como para el sistema de salud. Los costos



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

directos incluyen gastos médicos como hospitalizaciones, cirugías, tratamientos y medicamentos. Los costos indirectos abarcan la pérdida de la productividad, el tiempo de los cuidadores y los gastos, asociados con la atención a largo plazo.[8]

Este tipo de heridas requieren tratamientos prolongados y especializados, que incluyen consultas médicas frecuentes, ingresos hospitalarios, procedimientos quirúrgicos y terapias avanzadas. Estos costos pueden ser prohibitivos para muchos pacientes y sus familias.

Los costos asociados con el tratamiento de heridas representan una carga significativa para los sistemas de salud. Los recursos necesarios para el tratamiento y la atención a largo plazo pueden desviar fondos de otras áreas críticas de la atención médica.

Las heridas complejas pueden interferir con la capacidad de los pacientes para trabajar y estudiar. La ausencia prolongada del trabajo, debido a las citas médicas, a las hospitalizaciones y a la necesidad de cuidados continuos, pueden afectar la productividad, la estabilidad laboral y financiera de los pacientes. Las limitaciones físicas pueden dificultar el desempeño en el trabajo y la capacidad de participar en actividades, tanto profesionales como educativas.

Las lesiones pueden dificultar la realización de tareas laborales, en especial en aquellas que requieren esfuerzo físico o movilidad. Los pacientes pueden necesitar ajustes en el lugar de trabajo o incluso cambiar de ocupación. Las lesiones ortopédicas pueden resultar en una considerable pérdida de productividad y empleo. Un metaanálisis encontró que solo el 58,7 % de los pacientes regresaron al trabajo a los seis meses, y aumentó ligeramente al 67,7 % a los 12 meses, pero disminuyendo al 60,9 % a los 24 meses. Además, el promedio de días de ausencia laboral resultó de 102,3 días, y el 13 % de los pacientes perdieron su empleo un año después de la lesión.[22]

Las limitaciones impuestas por las heridas pueden afectar las oportunidades de desarrollo profesional y promoción laboral. Los pacientes pueden tener dificultades para asistir a cursos de formación y adquirir nuevas habilidades.



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Los estudiantes con heridas complejas pueden enfrentar desafíos adicionales en su educación, como la dificultad para asistir a clases y participar en actividades escolares. Esto puede afectar su rendimiento académico y sus oportunidades de desarrollo profesional a largo plazo.(23)

Las familias y las comunidades desempeñan un papel crucial en el apoyo a los pacientes con heridas complejas. Los cuidadores familiares, a menudo, asumen la responsabilidad de brindar atención y apoyo emocional a los pacientes. Sin embargo, esta carga puede generar estrés y agotamiento en los cuidadores, al afectar su propia salud y bienestar.

Los cuidadores familiares deben brindar atención constante, administrar tratamientos médicos y proporcionar apoyo emocional. Esta responsabilidad puede ser abrumadora y afectar la salud física y mental de los cuidadores.(24)

Las comunidades pueden proporcionar redes de apoyo y recursos para ayudar a los pacientes y sus familias a enfrentar los desafíos asociados con las heridas complejas. Las organizaciones comunitarias, los grupos de apoyo y los programas de asistencia pueden desempeñar un papel vital en el alivio de la carga emocional y económica de los pacientes y sus cuidadores.(25)

Las heridas complejas pueden afectar las relaciones familiares y sociales. La tensión y el estrés asociados con el cuidado pueden generar conflictos y afectar la dinámica familiar. Además, el aislamiento social del paciente puede afectar sus relaciones con amigos y la comunidad.

En el impacto ético, las heridas complejas también plantean importantes preguntas sobre la vulnerabilidad humana, la dignidad y la ética del cuidado. Estas heridas resaltan la fragilidad de la condición humana y la importancia de la empatía, y el apoyo mutuo en la sociedad.

El cuidado de pacientes con heridas complejas implica dilemas éticos significativos, como la necesidad de equilibrar el respeto por la autonomía del paciente con la provisión de una atención adecuada y compasiva. Reconocer la dignidad intrínseca de cada individuo, independiente de sus limitaciones, resulta esencial para brindar un cuidado de calidad.(26)



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Las heridas complejas resaltan la vulnerabilidad intrínseca de la condición humana, ponen de manifiesto la fragilidad del cuerpo y la mente humana. La presencia de una herida puede ser un recordatorio constante de nuestra mortalidad y de la incertidumbre de la vida. Esta vulnerabilidad puede generar una mayor apreciación por la salud y el bienestar, así como una mayor empatía hacia quienes sufren.[27]

Nos recuerdan que, a pesar de los avances médicos y tecnológicos, el cuerpo humano sigue siendo susceptible a enfermedades y lesiones. Esta vulnerabilidad constituye una parte esencial de la condición humana y nos une en nuestra experiencia compartida de fragilidad y dependencia. Nos invitan a una reflexión profunda sobre la existencia y la fragilidad de la vida. Enfrentar la vulnerabilidad puede llevar a una mayor apreciación por los momentos de salud y bienestar, y a un reconocimiento de la importancia de vivir plenamente a pesar de las adversidades.[28]

La vulnerabilidad compartida puede fomentar un sentido de empatía y solidaridad, así como también la necesidad de fortalecer las redes de apoyo comunitario y familiar. Reconocer la vulnerabilidad de otros, nos ayuda a desarrollar empatía y a brindar apoyo a quienes lo necesitan.

La dignidad humana está muy ligada a la autonomía y al respeto por la persona. Los pacientes con heridas complejas, a menudo, pierden su autonomía y dependen de otros para su cuidado, lo que puede afectar su sentido de dignidad.[29] Resulta fundamental que los cuidadores y profesionales de la salud respeten la autonomía del paciente y promuevan su participación en las decisiones sobre su cuidado.

Las heridas visibles pueden llevar a la estigmatización y al trato injusto de los pacientes. La sociedad debe esforzarse por combatir el estigma, asociado con las heridas complejas, y garantizar que los pacientes sean tratados con respeto y consideración.

La dignidad humana no debe depender de la apariencia física o las capacidades funcionales. Resulta esencial reconocer y valorar la dignidad intrínseca de cada individuo, independiente de sus limitaciones o condiciones de salud.



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Cuidar a personas con heridas complejas plantea dilemas éticos significativos. Los cuidadores, ya sean familiares o profesionales, enfrentan desafíos emocionales y físicos considerables. La ética del cuidado implica reconocer la importancia de proporcionar una atención de calidad, respetar la autonomía del paciente y promover su bienestar integral.

Los cuidadores tienen la responsabilidad de brindar una atención adecuada y compasiva. Esto implica no solo el tratamiento médico, sino también el apoyo emocional. Los cuidadores deben equilibrar la necesidad de intervenir con el respeto por la autonomía y las decisiones del paciente.

La compasión es un componente esencial de la ética del cuidado. Los cuidadores deben mostrar empatía y comprensión hacia los pacientes, reconocer su sufrimiento y brindar apoyo emocional. Esto incluye escuchar a los pacientes, validar sus sentimientos y proporcionar un entorno de cuidado seguro y respetuoso.

Los cuidadores familiares a menudo enfrentan una carga elevada, tanto física como emocional. La sociedad debe reconocer y apoyar a estos cuidadores, proporcionar recursos y asistencia para aliviar su carga y promover su bienestar.

La ética del cuidado también implica considerar la justicia y la equidad en la provisión de atención médica. Es esencial garantizar que todos los pacientes, con independencia de su situación socioeconómica, tengan acceso a un cuidado de calidad y a los recursos necesarios para su tratamiento y recuperación.[30]

## Aportes principales de la investigación

### Aporte teórico

La contribución a la teoría radica en demostrar el beneficio clínico terapéutico de infiltrar PRP-A en las heridas complejas. La aplicación de este tratamiento permite sustentar, desde el punto de vista científico, los cambios favorables que se producen con la introducción de la terapia celular en la práctica médica, mediante el efecto en la salud del paciente, desde las evidencias mostradas.



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

El papel de la investigación científica continua resulta esencial para avanzar en el entendimiento y tratamiento de las heridas complejas. En la actualidad, en Cuba, a pesar de los desafíos económicos y estructurales, se investiga sobre tratamientos regenerativos para varias patologías. Estas iniciativas reflejan el compromiso del país con la innovación y la equidad en salud.

La terapia celular surge como tratamiento prometedor para mejorar la cicatrización de heridas complejas. Estas terapias pueden estimular la regeneración tisular y acelerar el proceso de curación. Es por eso que, en la actualidad, se llevan a cabo varias investigaciones con este fin.

## Aporte práctico

Permitir el acceso a tratamientos innovadores al utilizar recursos biológicos propios de cada paciente, como en este caso el PRP-A que consiste en un elemento seguro, accesible y beneficioso en el tratamiento de heridas complejas, constituye una herramienta más que, sumada al tratamiento específico acorde con la etiología de la lesión y contribuye a acelerar la cicatrización.

Incorporar la terapia regenerativa al tratamiento de estas heridas aporta una técnica que ofrece mejores resultados de reparación tisular. En Cuba, aplicar el tratamiento no genera costos elevados y la relación costo beneficio es muy favorable, lo que ayudaría a su introducción y generalización en el país.

La colaboración interdisciplinaria resulta esencial para abordar estas lesiones de manera efectiva. Se requiere que los equipos de atención incluyan médicos, enfermeras, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, nutricionistas y otros profesionales de la salud que trabajen juntos para desarrollar y ejecutar un plan de tratamiento integral. Es crucial colaborar con el paciente y su familia para desarrollar un plan de cuidado que aborde todas sus necesidades, que incluya no solo el tratamiento médico, sino también el apoyo emocional y las consideraciones sociales.[17] Además, se debe fomentar una comunicación abierta y efectiva entre los miembros del equipo de atención para asegurarse de que todos estén



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

informados sobre el progreso del paciente y cualquier ajuste en el plan de tratamiento.

## Aporte social

Se utiliza como medida terapéutica regenerativa un procedimiento ambulatorio para un número de enfermedades; para otras puede ser un complemento para el tratamiento definitivo, que aporta resultados beneficiosos con un material autólogo. Este tratamiento influye de manera positiva en el estado físico y la calidad de vida de los pacientes al acelerar el proceso de curación y promover la regeneración celular.

Todos los pacientes con heridas complejas tienen la posibilidad de acceder a la consulta de cirugía plástica de forma voluntaria, donde se les garantiza la atención, el seguimiento y la orientación profesional. Todo esto facilita la incorporación laboral más rápida, lo que beneficia al individuo y a la sociedad, y minimiza el tiempo perdido, debido a incapacidades temporales.

Reconocer la importancia de la dignidad y la autonomía del paciente resulta fundamental para brindar un cuidado de calidad y compasivo.

El sufrimiento es una experiencia universal que puede llevar a una mayor comprensión y empatía hacia los demás. A pesar del sufrimiento, muchas personas experimentan crecimiento postraumático, y encuentran un sentido renovado de propósito, fortaleza y aprecio por la vida. Este crecimiento puede ser una fuente de inspiración y esperanza para los pacientes y sus cuidadores.

La resiliencia consiste en la capacidad de adaptarse y recuperarse frente a la adversidad. Los pacientes con heridas complejas y sus cuidadores, a menudo, muestran una notable resiliencia al enfrentar los desafíos asociados con estas heridas. Fomentar la resiliencia implica proporcionar apoyo emocional, recursos y estrategias para enfrentar el estrés y la adversidad.

Para algunos, el sufrimiento y la recuperación pueden tener un componente espiritual, y llevar a una mayor búsqueda de significado y trascendencia. La



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

espiritualidad puede proporcionar consuelo y apoyo emocional, ayudar a los pacientes a encontrar esperanza y propósito en medio de la adversidad.

La empatía, la solidaridad y el cuidado compasivo son esenciales para apoyar a los pacientes con heridas complejas y sus cuidadores.

### Valor económico

La aplicación del tratamiento de PRP-A infiltrado contribuye a evitar el progreso de lesiones a fases más avanzadas, a disminuir el número de consultas médicas y de ingresos hospitalarios de los pacientes. Por ser un tratamiento ambulatorio, contribuye, además, a un menor consumo de medicamentos y evita gastos por concepto de tratamiento médico-quirúrgico; por tanto, la utilización de este tratamiento representa un ahorro de recursos al sistema de salud.

La investigación sobre el tratamiento con PRP-A infiltrado para la cicatrización de heridas complejas ofrece una solución prometedora para mitigar la problemática social que causan estas heridas. Este tratamiento demuestra tener propiedades regenerativas y antiinflamatorias, que pueden acelerar el proceso de cicatrización y reducir el riesgo de complicaciones.

## Conclusiones

Las heridas complejas representan un problema multifacético con alto impacto en los sistemas de salud y la sociedad. Su manejo efectivo requiere un enfoque integral que combine el tratamiento médico con el apoyo emocional y social, junto con estrategias de prevención.

El uso de terapias regenerativas, como el plasma rico en plaquetas infiltrado, constituye una alternativa prometedora para acelerar la cicatrización y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

Resulta fundamental implementar políticas de salud que fomenten la inclusión de estas terapias en los protocolos de manejo de heridas complejas, así como promover la educación y la investigación continua en este campo.



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

## Referencias bibliográficas

1. Blázquez A. Relación entre factores psicosociales y proceso de cicatrización de las heridas crónicas. Gerokomos. 2024 [acceso 11/03/2025];35(2):118-22. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1134-928X2024000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es

2. Pignet A, Schellnegger M, Hecker A, Kamolz L, Kotzbeck P. Modeling Wound Chronicity In Vivo: The Translational Challenge to Capture the Complexity of Chronic Wounds. Jour Invest Dermatol. 2024 [acceso 11/03/2025];144(7):1454-70. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.jid.2023.11.024

3. Wu Y, Chen L, Mao X, Ru Z, Yu L, Chen M, *et al.* Closure of Complex Wounds by a Simple Skin Stretching System Associated With Vacuum Sealing Drainage-Clinical Outcome of 34 Patients. The Int Jour of Low Ext Wound; 2021 [acceso 11/03/2025]. Disponible en: https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1534734611032046?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr_dat=cr_pub++0pubmed

4. Davis B, Xu H, Gottlieb L, Vrouwe S. Acute Burn Care. Rev Plast Reconstr Surg. 2024 [acceso 15/03/2025];153(4):804e-23e. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38546365/

5. Levine J. Pressure Injuries and Chronic Wounds. Rev Clin Geriatr Med. 2024 [acceso 15/03/2025];40(3). Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.cger.2023.12.007

6. Iversen A, Lichtenberg M, Fritz B, Cort I, Al-Zoubaidi D, Gottlieb H, *et al*. The Chronic Wound Characterisation Study and Biobank: A Study Protocol for a Prospective Observational Cohort Investigation of Bacterial Community Composition, Inflammatory Responses and Wound-Healing Trajectories in Non-Healing Wounds. Rev BMJ Open. 2024 [acceso 15/03/2025];14(10):e084081. Disponible en: https://bmjopen.bmj.com/content/14/10/e084081



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

7. Monitoring health for the SDGs, sustainable development goals. World health statistics. Washington D.C., Estados Unidos: OMS; 2023 [acceso 15/03/2025]. Disponible en: https://www.who.int/publications/i/item/9789240074323

8. Queen D, Harding K. What's The True Costs of Wounds Faced by Different Healthcare Systems Around the World?. Rev Int Wound. 2023 [acceso 15/03/2025];20(10):3935-38. Disponible en: https://doi.org/10.1111/iwj.14491

9. Graves N, Phillips C, Harding K. A Narrative Review of the Epidemiology and Economics of Chronic Wounds. Rev Br J Dermatol. 2022 [acceso 15/03/2025];187(2):141-8. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34549421/

10. Mateo A, Negredo E, Bravo R, Villanueva A, Bellés M, Sangüesa A. El impacto de las heridas crónicas. Rev San de Invest. 2021 [acceso 17/03/2025];2(2):11. Disponible en: https://revistasanitariadeinvestigacion.com/el-impacto-de-las-heridas-cronicas/

11. Di Fabio J, Gofin R, Gofin J, Di Fabio J, Gofin R, Gofin J. Análisis del sistema de salud cubano y del modelo atención primaria orientada a la comunidad. Revista Cubana de Salud Pública. 2020 [acceso 17/03/2025];46(2). Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-34662020000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es

12. Alcaide L. Evaluación del tratamiento de lesiones focales de cartílago articular en rodilla empleando una matriz de factores de crecimiento y fragmentos de cartílago autólogos en un modelo experimental ovino. Tesis Doctoral. Córdoba, España: Universidad de Córdoba; 2024 [acceso 20/03/2025]. Disponible en: https://helvia.uco.es/xmlui/handle/10396/27535

13. Oneto P, Etulain J. PRP in wound healing applications. Rev Platelets. 2021 [acceso 20/03/2025];32(2):189-99. Disponible en: https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/09537104.2020.1849605

14. Horgos M, Pop O, Sandor M, Borza I, Negrean R, Cote A, *et al*. Platelets Rich Plasma (PRP). Procedure in the Healing of Atonic Wounds. Rev Clin Med. 2023



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

[acceso 20/03/2025];12(12):3890. Disponible en: https://www.mdpi.com/2077-0383/12/12/3890

15. Angelou V, Psalla D, Dovas C, Kazakos G, Marouda C, Chatzimisios K, *et al*. Locally Injected Autologous Platelet-Rich Plasma Improves Cutaneous Wound Healing in Cats. Rev Animals. 2022 [acceso 20/03/2025];12(15):1993. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35953982/

16. Farghali H, AbdElKader N, AbuBakr H, Aljuaydi S, Khattab M, Elhelw R, *et al*. Antimicrobial Action of Autologous Platelet-Rich Plasma on MRSA-Infected Skin Wounds in Dogs. Rev Sci Rep. 2019 [acceso 22/03/2025];9(1):12722. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31481694/

17. Pose N, González É, Pallas C. Humanizando el impacto emocional en pacientes con heridas complejas. Rev Gerokomos. 2024 [acceso 22/03/2025];35(2):123-6. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1134-928X2024000200010&lng=es&nrm=iso&tlng=es

18. Klein T, Andress V, Kirsten N, Protz K, Augustin M, Blome C. Social Participation of People with Chronic Wounds: a Systematic Review. Rev Inter wound jour. junio de 2021 [acceso 22/03/2025];18(3). Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33314686/

19. Cole A, Harding K. Psychological Factors and Delayed Healing In Chronic Wounds. Rev Psych Med. 2001 [acceso 22/03/2025];63(2):216-20. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11292268/

20. Quemaduras. Washington D.C., Estados Unidos: OMS; 2023 [acceso 25/03/2025]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/burns

21. Egerod I, Knudsen V, Andersson A, Fagerdahl A. Patient and Family Experience 2 Years after Necrotizing Soft-Tissue Infection: a Longitudinal Qualitative Investigation. Jour of Adv Nursing. 2023 [acceso 25/03/2025];79(8). Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36541272/

22. De Netto R, Mc Kinlay A. Impact of Childhood Traumatic Brain Injury on Educational Outcomes and Adult Standard of Living. Rev Disab and rehab. 2020



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

[acceso 27/03/2025];42(17). Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31322433/

23. O'Hara N, Isaac M, Slobogean G, Klazinga N. The Socioeconomic Impact of Orthopaedic Trauma: A Systematic Review and Meta-Analysis. Rev PloS One. 2020 [acceso 27/03/2025];15(1). Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31940334/

24. Hsu K. Impact of Long-Term Outcomes on The Caregivers of Burn Survivors. Rev Burns. 2023 [acceso 27/03/2025];49(2). Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36195483/

25. Qian L, Yan S, Ting S, Han Z, Qi T. Complications and Psychological Impact of Pressure Ulcers on Patients and Caregivers. Rev Intern wound. 2024 [acceso 27/03/2025];21(4). Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38531386/

26. McCaughan D, Sheard L, Cullum N, Dumville J, Chetter I. Patients' Perceptions and Experiences of Living with a Surgical Wound Healing by Secondary Intention: A Qualitative Study. Rev Int Jour of Nurs Stud. 2018 [acceso 27/03/2025];77. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29031127/

27. Wild A, Shortall C, Dewachi O, Naim C, Green A, Hussain S, *et al*. Conflict-Associated Wounds and Burns Infected with GLASS Pathogens in the Eastern Mediterranean Region: A Systematic Review. Rev BMC Inf Dis. 2025 [acceso 27/03/2025];25(1). Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39920648/

28. Toppino S, N'Krumah R, Kone B, Koffi D, Coulibaly I. Skin Wounds in a Rural Setting of Côte d'Ivoire: Population-Based Assessment of the Burden and Clinical Epidemiology. Rev Plos Negl Trop Dis. 2022 [acceso 27/03/2025];16(10). Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36227839/

29. Chen X, Shi X, Xiao H, Xiao D, Xu X. Research Hotspot and Trend of Chronic Wounds: a Bibliometric Analysis from 2013 to 2022. Rev Wound Rep and Reg. 2023 [acceso 29/03/2025];31(5). Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37552080/

30. Barbu V, Gaboreanu M, Marinas I, Paun A, Ionel I, Avram S. Implications of Biomaterials for Chronic Wounds. Rev Min Rev in Med Chem. 2025 [acceso



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

29/03/2025]; 25(6):463-79. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39781714/

## Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.



Esta obra está bajo una licencia https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES