

El humanismo como macrovalor y principio de las ciencias biomédicas

Humanism as a Macro-Value and Principle of the Biomedical Sciences

Hilda Isabel Gómez Valdés^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-5767-0716>

Olga María Rivero González¹ <https://orcid.org/0009-0009-8136-9144>

Idania Orama Domínguez¹ <https://orcid.org/0000-0002-1104-5541>

Luis Vladimir Pérez Carrillo¹ <https://orcid.org/0009-0008-7184-8320>

Adys Hortencia Salgado Friol¹ <https://orcid.org/0000-0002-5205-3302>

¹Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Ciencias Médicas "Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: hildagvaldez@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: El humanismo constituye el conjunto de ideas que expresan respeto hacia la dignidad humana y preocupación por el bien de los hombres. En Cuba, la expresión más elevada del humanismo revolucionario se encuentra en la personalidad de Fidel Castro, quien constituye un paradigma de los valores que identifican y fundamentan la ideología de la Revolución cubana.

Objetivo: Exponer la importancia del humanismo como macrovalor y principio de las ciencias biomédicas.

Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica donde fueron empleados los métodos del nivel teórico análisis documental y sistematización. Además, se consultaron artículos disponibles en las bases de datos de PubMed, SciELO y el

motor de búsqueda Google Académico, donde se utilizaron 13 referencias bibliográficas que sirvieron de sustentación teórica para la confección de este artículo científico.

Desarrollo: La ideología de la Revolución cubana constituye un sistema de ideas y valores, un producto histórico cultural de la nación donde se destaca el humanismo como sello identitario. La Revolución cubana ha desplegado contingentes sanitarios donde la solidaridad y el altruismo han distinguido el cumplimiento de las complejas misiones internacionalistas.

Conclusiones: El humanismo es el macrovalor y principio que guía los modos de actuación de los profesionales de la salud en Cuba, y que ha dejado una huella reconocida en el mundo a partir de las misiones internacionalistas, guiadas por los preceptos revolucionarios del Comandante en Jefe Fidel Castro, y donde convergen la solidaridad, el altruismo y el compromiso social con los pueblos.

Palabras clave: humanismo; solidaridad; contingente sanitario.

ABSTRACT

Introduction: Humanism constitutes the set of ideas that express respect for human dignity and concern for the well-being of humanity. In Cuba, the highest expression of revolutionary humanism is found in the figure of Fidel Castro, who serves as a paradigm of the values that define and underpin the ideology of the Cuban Revolution.

Objective: To set forth the importance of humanism as a macro-value and principle of the biomedical sciences.

Methods: A literature review was conducted utilizing theoretical-level methods, specifically documentary analysis and systematization. Additionally, articles available in the PubMed and SciELO databases, as well as the Google Scholar search engine, were consulted. Thirteen bibliographic references were utilized to provide the theoretical foundation for the preparation of this scientific article.

Development: The ideology of the Cuban Revolution constitutes a system of ideas and values, a historical-cultural product of the nation, in which humanism stands

out as a defining hallmark. The Cuban Revolution has deployed medical contingents in which solidarity and altruism have distinguished the fulfillment of complex internationalist missions.

Conclusions: Humanism is the macro-value and principle that guides the professional conduct of health professionals in Cuba, and which has left a recognized imprint upon the world through internationalist missions. These missions are guided by the revolutionary precepts of Commander-in-Chief Fidel Castro, and represent a convergence of solidarity, altruism, and social commitment to the peoples of the world.

Keywords: humanism; solidarity; medical contingent.

Recibido: 07/10/2025

Aceptado: 03/01/2026

Introducción

El humanismo no es una teoría; tampoco resulta un concepto. Consiste, por definición filosófica e histórica, una concepción interpretativa de la realidad social, cuyos fundamentos y expresiones estructuran su decurso propio en larga duración. Por ende, sus intérpretes y hacedores, o sea, los humanistas, no deben constituir meros reproductores de ciertas doctrinas, teoría o conceptos. Están llamados a ser, ante todo, constructores de un sistema de pensamiento en post de la crítica social para el consiguiente mejoramiento de los sistemas de organizaciones sociales de las diferentes épocas de la historia universal.⁽¹⁾

En la filosofía clásica y moderna el humanismo también caló de modo profundo. Cuestionar y explicar procesos deshumanizadores, desde mediados del siglo XVI, para proponer nuevas formas de convivencia sociales basadas en la mayor igualdad posible, el reconocimiento a las diferencias y el respeto a las distintas opiniones y credos no fue una tarea fácil y sin obstáculos.⁽¹⁾

El humanismo entendido en su formulación más amplia ha encontrado innumerables definiciones. Usualmente se maneja en su expresión clásica histórica como ese movimiento cultural que se despliega en la época renacentista entre aquellos intelectuales, profundos admiradores de la cultura grecolatina, que intentaban rescatar la dignidad humana tan atrofiada por siglos de servidumbre y teocentrismo.⁽²⁾

Las ideas humanistas alcanzaron un esplendor extraordinario en la ilustración porque los avances de las ciencias, los retrocesos del oscurantismo y el fanatismo religioso, las conquistas del incipiente desarrollo industrial, el florecimiento de las ciudades, la aparición de legislaciones y de documentos que encontraron consenso universal como la Declaración de los derechos del hombre y el ciudadano, la secularización de la vida y sobre todo del arte, ofrecían al hombre amplias perspectivas de lograr niveles superiores de dominio y de entronizarse como verdadero señor del mundo.⁽²⁾

Con el marxismo, el humanismo adquirió un perfil proletario, se desentrañaron científicamente los mecanismos subhumanizadores del capitalismo y se indicaron las posibles vías de su superación. No obstante, el humanismo con un sentido más práctico que el preconizado por los pensadores renacentistas o de la Ilustración no fue un atributo exclusivo del ideario marxista, ya que América Latina conserva en su historia hombres de la talla de Bolívar, Martí, Sandino, que hicieron del humanismo un estandarte permanente de sus acciones más heroicas y de las más cotidianas. En el Che, Fidel y otros marxistas latinoamericanos el humanismo cobró otras dimensiones teóricas y prácticas.⁽²⁾

Desde sus inicios en la lucha revolucionaria, el pensamiento político y la práctica revolucionaria del líder de la Revolución cubana, genera en el pueblo los más elevados principios de la dignidad humana: la ética, la moral, la verdad y la solidaridad. Fidel Castro dedicó su vida a luchar a favor de los desposeídos del mundo. No desperdició oportunidades para ser representante de los pobres. Pueden dar fe de ello apuntes de algunos de sus discursos y reflexiones, en orden

cronológico, en determinados momentos históricos, los cuales evidencian la magnitud de su pensamiento humanista.⁽³⁾

Lo anterior debe ser complemento indispensable para el logro de la formación integral del joven que se prepara en las aulas de las facultades de ciencias médicas. De ahí que la calidad, como principio filosófico, se manifiesta en hacer las cosas bien desde el inicio del proceso de trabajo con ese futuro profesional, e implica no solo la labor del profesor, sino la de cada uno de los elementos que conforman el sistema y el proceso de enseñanza-aprendizaje.⁽⁴⁾

En tal sentido, el objetivo propuesto en esta investigación consistió en valorar la importancia del humanismo como macrovalor y principio de las ciencias biomédicas.

Métodos

Se realizó una revisión bibliográfica donde fueron empleados los métodos del nivel teórico análisis documental y sistematización para el establecimiento de regularidades o puntos de contacto entre los autores que han realizado investigaciones relacionados con el objeto de estudio. Además, se consultaron artículos disponibles en las bases de datos de PubMed, SciELO y el motor de búsqueda Google Académico, donde se utilizaron 13 referencias bibliográficas que sirvieron de sustentación teórica para la confección de este artículo científico.

Desarrollo

Legado del pensamiento humanista cubano

El pensamiento humanista cubano es rico en proyecciones prácticas. Merecen ser recordados al menos en este minuto el Padre Félix Varela, José de la Luz y Caballero y José Martí, quien fundamentó un paradigma de emancipación humana y social, basada en una esencia humanista, la cual definió su proyecto político.⁽⁵⁾

El ser humano resulta propio de su tiempo y del lugar de convivencia; como consecuencia, su posición humanista recibe la influencia del mundo en que se desenvuelve. José Martí declaraba la necesidad de preparar al hombre para la vida. Esto significa, ante todo, conferirle una formación cultural y científica, que le permita asumir la realidad como significación social del mundo, lo cual le debe permitir actuar consecuentemente como ser social, transformador de la vida social.⁽³⁾

El humanismo de José Martí no está marcado por formulaciones abstractas; es un humanismo concreto, revolucionario, ante todo, práctico, porque está concebido para transformar al hombre en sus circunstancias, al transformar las circunstancias que condicionan al hombre.⁽⁶⁾

Sobre la base del humanismo martiano se desarrolló todo el pensamiento humanista posterior refrendado por las ideas y acciones de Julio Antonio Mella, Rubén Martínez Villena, Antonio Guiteras, Jesús Menéndez, Lázaro Peña y otros, cuyos exponentes más alto fueron Ernesto Che Guevara y Fidel Castro, quienes logran movilizar y dirigir una generación de cubanos que han puesto en práctica un proyecto sociopolítico tras el triunfo de la Revolución en 1959, basado en el humanismo martiano, el humanismo marxista y en las condiciones concretas de la Cuba de esa época.⁽⁵⁾

Los antecedentes de humanismo, solidaridad e internacionalismo en la medicina cubana se remontan al período colonial, en la cual algunos médicos de forma espontánea expresan su espíritu revolucionario al partir a diferentes países para ofrecer su ayuda como profesionales o alistándose en sus ejércitos como soldados.⁽⁷⁾

Se pueden enumerar algunos ejemplos como son: Dr. Antonio Lorenzo Luaces de Iraola, que participó con el grado de coronel en la Guerra de Secesión Norteamericana, Dr. Manuel García Lavín y Chapotín, que luchó en la guerra franco-prusiana y en la que por los méritos alcanzados se le concedió la legión de honor de Francia; y Dr. Luís Díaz Soto, que participó en la lucha del pueblo español contra el fascismo en la guerra civil de 1936-1939; entre otros.⁽⁷⁾

Otro aspecto importante en este sentido lo constituyen el apoyo y los aportes brindados por eminentes científicos cubanos en Organismos Internacionales.

En el año 1902 cuando la Isla arriba formalmente a su independencia el 20 de mayo, pudo enviar una delegación a la I Convención Sanitaria Internacional de Washington celebrada del 2 al 4 de diciembre de ese año y en la que fue fundada la Oficina Sanitaria Internacional. De esta primera delegación también formaría parte el Dr. Carlos J. Finlay, quien años antes descubrió el agente trasmisor de la fiebre amarilla haciendo un gran aporte a la humanidad. Otros médicos cubanos que desempeñaron un rol importante en las primeras décadas de la Oficina Sanitaria Internacional fueron los doctores Hugo Roberts Hernández, Mario García-Lebreo Arango, Arístides Agramontés Simoni y Francisco María Fernández Hernández, entre otros que dieron su aporte en diferentes etapas. ⁽⁷⁾

Estos son los ejemplos más relevantes del espíritu de humanismo y solidaridad que desde épocas pasadas han destacado a los profesionales cubanos, pero no es hasta que se produce el triunfo revolucionario, que estas demostraciones de colaboración solidaria, humanista y desinteresada se hacen mucho más manifiestas.

La Revolución cubana y el humanismo en la actuación del personal de la salud

La Revolución cubana no esperó su desarrollo económico y consolidación política para comenzar a brindar ayuda en el campo de la salud, aun con el éxodo masivo de médicos que se produjo a partir de 1959 cuando el país contaba con 6286 profesionales y emigró el 50 % de esta cifra. Su primera muestra de ayuda a los necesitados fue en 1960: envía una brigada médica emergente y varias toneladas de equipos e insumos a Chile, afectado por un intenso terremoto que dejó a miles de fallecidos.⁽⁸⁾

No obstante, es el 17 de octubre del año 1962 que el Comandante en Jefe Fidel Castro anuncia al pueblo, en el acto de inauguración del Instituto de Ciencias

Básicas y Preclínicas "Victoria de Girón", la decisión del Gobierno cubano de brindar ayuda en el campo de la salud, afirmando:

[...] Claro hoy podemos mandar 50, dentro de 8 o 10 años no se sabe cuántos, y a nuestros pueblos hermanos podremos darle ayuda; porque cada año que pase tendremos más médicos, y cada año que pase más estudiantes ingresarán en la Escuela de Medicina; porque la Revolución tiene derecho a recoger lo que siembra y tiene derecho a recoger los frutos que ha sembrado.

El 23 de mayo de 1963, Cuba marcó un hito en la historia de la cooperación médica internacional al enviar su primera brigada de profesionales de la salud a Argelia, compuesta por 55 colaboradores que brindan sus servicios por un año, en un gesto de solidaridad sin precedentes que, a decir del líder histórico de la Revolución, Fidel Castro Ruz, engrandeció a la Patria "porque todo lo que se haga por los demás, todo lo que se haga por otros pueblos, todo lo que se haga por la humanidad, es lo que puede dar sentido a la vida de un revolucionario y es lo único que nos permite poder sentirnos miembros de la familia humana".⁽⁸⁾

Así queda claramente expuesto el principio del internacionalismo en salud, de la solidaridad internacional del sistema cubano de salud pública y su fundamento ético, profundamente humanista, no como diplomacia médica, no como vehículo de difusión de una doctrina política y no como incentivo de relaciones comerciales o venta de servicios. Desde entonces, más de 605 mil médicos y especialistas han prestado sus servicios en 165 países, dejando una huella imborrable en la vida de millones de personas.⁽⁹⁾

En la actualidad, más de 24 mil colaboradores continúan su labor en 56 naciones, enfrentando desafíos y ofreciendo atención donde la salud es un lujo inaccesible. Su contribución ha sido clave en la lucha contra epidemias, desastres naturales y

crisis sanitarias, lo que ha consolidado la esencia de un modelo basado en el humanismo, la solidaridad y el internacionalismo.⁽¹⁰⁾

Uno de los mayores logros de la cooperación médica cubana ha sido la “Operación Milagro”, mediante la cual más de 3 331 900 pacientes recuperaron la visión. Esta iniciativa, creada por Cuba y Venezuela en 2004, regaló a pobladores de bajos recursos tratamientos oftalmológicos gratuitos, lo que reivindicó el derecho fundamental a la salud.⁽¹¹⁾

Los médicos cubanos han atendido a más de 2300 millones de personas, realizado 17 millones de intervenciones quirúrgicas y ayudado a nacer a cinco millones de niños. Además, se estima que 12 millones de vidas han sido salvadas gracias a su labor internacionalista.⁽¹²⁾

A pesar de las fuertes presiones del bloqueo económico y los intentos de desprestigiar la cooperación médica revolucionaria, la realidad consiste en que su impacto resulta incuestionable. No es Cuba quien habla, sino los pueblos, los pacientes, los egresados y los beneficiados, quienes dan testimonio de la diferencia que estos profesionales han hecho en sus vidas.⁽¹⁰⁾

En un mundo donde la salud es muchas veces un privilegio, la nación caribeña la defiende como un derecho, porque cuando la vida de un pueblo está en riesgo, el deber de un médico nunca es cuestionar, ni dudar: es acudir, es salvar, es transformar, teniendo siempre presente que “Patria es Humanidad”, como sentenció nuestro Héroe Nacional José Martí.⁽¹³⁾

A 62 años, su misión sigue intacta: ofrecer ayuda donde más se necesita, sin pedir nada a cambio. En cada país, en cada comunidad, en cada emergencia la presencia de la cooperación médica cubana es humanismo, es entrega, es ejemplo de solidaridad, altruismo y de compromiso social con los pueblos.⁽¹³⁾

Este legado no solo pertenece a Cuba, sino a la humanidad y a una Patria grande que ha hecho de la solidaridad su mayor fortaleza.⁽¹³⁾

Conclusiones

El humanismo es el macrovalor y principio que guía los modos de actuación de los profesionales de la salud en Cuba, y que ha dejado una huella reconocida en el mundo a partir de las misiones internacionalistas, guiadas por los preceptos revolucionarios del Comandante en Jefe Fidel Castro, y donde convergen la solidaridad, el altruismo y el compromiso social con los pueblos.

Referencias bibliográficas

1. Álvarez A. ¿Qué es el humanismo? Una breve comprensión en larga duración. Rev Nuev Hum. 2023 [acceso 20/04/2025];11(1):81-92. Disponible en: <https://C:/Users/Profesor%202/Downloads/Dialnet-QueEsElHumanismoUnaBreveComprensionEnLargaDuracion-9115422.pdf>
2. Guadarrama P. Humanismo, marxismo y postmodernidad. La Habana, Cuba: Editorial de Ciencias Sociales; 1988 [acceso 20/04/2025]. Disponible en: <https://www.ensayistas.org/filosofos/cuba/guadarrama/textos/Humanismo.pdf>
3. Gil J, Morales M, Gil L. Humanismo, medicina y sociedad en el pensamiento de Fidel Castro. Rev Cub Med Mil. 2019 [acceso 23/04/2025];48(2). Disponible en: <https://abacoenred.org/wp-content/uploads/2023/02/EPISTEMOLOGIA-DE-LA-EDUCACION-MEDICA.pdf>
4. García J. El humanismo en la educación médica. En: Valcárcel N, Díaz A. Epistemología de las Ciencias de la Educación Médica: sistematización cubana. La Habana, Cuba: ECIMED; 2021 [acceso 23/04/2025]. Disponible en: <https://abacoenred.org/wp-content/uploads/2023/02/EPISTEMOLOGIA-DE-LA-EDUCACION-MEDICA.pdf>
5. Pérez K, Segura A, Estrada L. La formación humanista de estudiantes universitarios, necesidad del desarrollo social cubano. Rev Var. 2016 [acceso 25/04/2025];63. Disponible en: <https://revistas.ucpejv.edu.cu/index.php/rVar/article/view/207/324>

6. Humanismo práctico y desalienación en José Martí. En: Guadarrama P. José Martí y el humanismo en América Latina. Bogotá, Colombia: Convenio Andrés Bello; 2003 [acceso 10/05/2025]. Disponible en: https://docs.enriquedussel.com/txt/Textos_200_Obras/Filosofos_Caribe/Marti_humanismo-Pablo_Guadarrama.pdf
7. Marimón N, Martínez E. Evolución de la colaboración médica cubana en 100 años del Ministerio de Salud Pública. Rev Cub Sal Púb. 2010 [acceso 15/05/2025];36(3). Disponible en: https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662010000300010
8. Alonso P. 60 años de solidaridad médica: El invaluable legado de la colaboración internacional cubana en salud. La Habana, Cuba: Servicios Médicos Cubanos; 2023 [acceso 25/05/2025]. Disponible en: <https://www.smcsalud.cu/blog/servicios-medicos-cubanos-1/60-anos-de-solidaridad-medica-el-invaluable-legado-de-la-colaboracion-internacional-cubana-en-salud-63>
9. Peláez E. Colaboración médica internacionalista, una humana idea de Fidel. Manzanillo, Cuba: Radio Granma; 2020 [acceso 25/05/2025]. Disponible en: <https://www.radiogranma.icrt.cu/colaboracion-medica-internacionalista-una-humana-idea-de-fidel/>
10. Redacción. Conmemora Cuba 62 años de solidaridad médica. La Habana, Cuba: Tribuna de La Habana; 2025 [acceso 25/05/2025]. Disponible en: <https://www.tribuna.cu/salud/2025-05-23/conmemora-cuba-62-anos-de-solidaridad-medica>
11. Redacción. Rememora Cuba inicio de cooperación médica internacional hace 62 años. Artemisa, Cuba: Artemisa Visión; 2025 [acceso 25/05/2025]. Disponible en: <https://www.tvartemisa.icrt.cu/actualidad/rememora-cuba-inicio-de-cooperacion-medica-internacional-hace-62-anos/>
12. Redacción. Cuba en datos: ¿Cuál ha sido el impacto global de la colaboración médica cubana? La Habana, Cuba: Representaciones Diplomáticas de Cuba en el Exterior; 2025 [acceso 25/05/2025]. Disponible en:

<https://misiones.cubaminrex.cu/es/articulo/cuba-en-datos-cual-ha-sido-el-impacto-global-de-la-colaboracion-medica-cubana>

13. Redacción. Rememora Cuba inicio de cooperación médica internacional hace 62 años. La Habana, Cuba: Cubasí; 2025 [acceso 25/05/2025]. Disponible en: <https://cubasi.cu/es/noticia/rememora-cuba-inicio-de-cooperacion-medica-internacional-hace-62-anos>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.