

## Concepción social de la seguridad sanitaria en Cuba

### A Social Conception of Health Security in Cuba

Teresa Rodríguez González<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0009-0008-3283-4022>

Luis Vladimir Pérez Carrillo<sup>1</sup> <https://orcid.org/0009-0008-7184-8320>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Ciencias Médicas "Salvador Allende". La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [teresargzlez@infomed.sld.cu](mailto:teresargzlez@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** De un país insalubre, en el año 1959, cuando triunfó la Revolución, Cuba ha devenido en potencia médica de reconocido prestigio internacional. Sin embargo, en la actualidad, no existe una concepción científica de la seguridad sanitaria como dimensión social de la seguridad nacional.

**Objetivo:** Explicar la concepción social de la seguridad sanitaria como dimensión de la seguridad nacional cubana.

**Métodos:** Bajo el enfoque dialéctico materialista, se utilizaron los métodos el análisis-documental y la sistematización para referir aspectos de la seguridad internacional, regional y nacional, con énfasis en la seguridad sanitaria. Además, se realizó una revisión de artículos mediante estrategias de búsqueda en Google Académico, Medline, SciELO y PubMed, donde fueron consultadas 16 referencias bibliográficas, relacionadas con el tema de la investigación.

**Desarrollo:** En la investigación se analizaron los principales presupuestos teóricos relacionados con la seguridad sanitaria en Cuba, donde se establecieron las dimensiones principales relacionadas con la concepción social de la seguridad nacional entre las que se encuentran: el potencial médico-sanitario, el desarrollo

sostenible, la invulnerabilidad sanitaria; así como la identificación de riesgos, amenazas y agresiones a la salud del pueblo cubano.

**Conclusiones:** En las ciencias médicas se precisa de la introducción del enfoque social de la seguridad sanitaria en el perfeccionamiento de los programas de estudio, para darle cumplimiento al encargo asignado en la formación de los recursos humanos de la salud.

**Palabras clave:** salud; seguridad nacional; seguridad sanitaria.

## ABSTRACT

**Introduction:** From being an insalubrious country in 1959, the year the Revolution triumphed, Cuba has evolved into a medical powerhouse of recognized international prestige. However, at present, there is no established scientific conception of health security as a social dimension of national security.

**Objective:** To explain the social conception of health security as a dimension of Cuban national security.

**Methods:** Employing a dialectical-materialist approach, the methods of documentary analysis and systematization were used to address aspects of international, regional, and national security, with a specific emphasis on health security. Furthermore, a review of scholarly articles was conducted using search strategies across Google Scholar, Medline, SciELO, and PubMed; this process involved consulting 16 bibliographic references pertinent to the research topic.

**Development:** The study analyzed the primary theoretical premises regarding health security in Cuba, establishing the key dimensions associated with the social conception of national security. These dimensions include medical-health potential, sustainable development, and health invulnerability, as well as the identification of risks, threats, and acts of aggression directed against the health of the Cuban people.

**Conclusions:** Within the medical sciences, it is imperative to integrate a social approach to health security into the refinement of academic curricula, thereby

fulfilling the mandate assigned to the training of human resources in the health sector.

**Keywords:** health; national security; health security.

Recibido: 21/04/2025

Aceptado: 12/11/2025

## Introducción

De un país insalubre en el año 1959, Cuba se convirtió en una potencia médica de reconocido prestigio internacional. Largo e intenso ha sido el camino emprendido para lograr establecer un sistema sanitario que tiene, entre sus presupuestos principales, el derecho a la atención gratuita y universal de salud.

Entre los grandes desafíos que ha tenido que enfrentar el sistema de salud cubano, cabe mencionar el enfrentamiento exitoso a la pandemia de COVID-19, declarada como tal por la Organización Mundial de la Salud el 11 de marzo de 2020, y que azotó a gran parte de la humanidad.

Si una fortaleza sostiene al sistema sanitario es precisamente su capacidad para transformarse, en dependencia del contexto que viva el país y las necesidades de la población, sin descuidar nunca los preceptos y las bases que le dieron origen: buscar siempre la mayor equidad, igualdad y solidaridad humana posibles.<sup>(1)</sup>

El objetivo de esta investigación consistió en explicar la concepción social de la seguridad sanitaria como dimensión de la seguridad nacional cubana.

## Métodos

Bajo el enfoque dialéctico materialista, se utilizaron los métodos el análisis-documental y la sistematización para referir aspectos de la seguridad

internacional, regional y nacional, con énfasis en la seguridad sanitaria. Además, se realizó una revisión de artículos mediante estrategias de búsqueda en Google Académico, Medline, SciELO y PubMed, donde fueron consultadas 16 referencias bibliográficas, relacionadas con el tema de la investigación.

## Desarrollo

La Organización Mundial de la Salud (OMS) entró en vigor el 7 de abril de 1948 como parte de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para tratar temas de salud mundial. La OMS está integrada por la Asamblea Mundial de la Salud, el Consejo Ejecutivo y la Dirección General. Desde sus inicios, la OMS ha hecho hincapié en que la salud constituye un derecho humano fundamental. Para respetar este derecho resulta indispensable la participación de los estados miembros, a través de las colaboraciones entre los sistemas de salud, las administraciones y los Gobiernos, como los responsables de brindar el apoyo que garantice la equidad en los servicios de salud.<sup>(2)</sup>

Precisamente, una de las principales metas de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de la Organización de las Naciones Unidas, consiste en que el reconocimiento a la determinación social de la salud ha significado la comprensión del proceso salud-enfermedad en el marco de condiciones concretas, que sobrepasan la biología humana y que abarcan como un todo desde la sociedad hasta el individuo, la familia, la comunidad y el ambiente.<sup>(3)</sup>

En el Reglamento Sanitario Internacional (RSI) de la OMS, actualizado en 2005, se institucionalizó el concepto de seguridad sanitaria global, donde se "establecen las normas a las que deben atenerse los países para evaluar y notificar los riesgos y emergencias de salud pública y responder oportunamente, con rapidez, ante eventos sanitarios inusitados o imprevistos, mediante sistemas nacionales de vigilancia eficaces, y utilizando mecanismos de comunicación modernos."<sup>(4)</sup>

El mundo está cada vez más interconectado e interdependiente. Las personas, los productos y sus servicios están relacionados y se mueven fácil y rápidamente a

través de las regiones y los países. Esto ha hecho que lograr una seguridad sanitaria nacional y global sea complejo, ya que presenta, al mismo tiempo, desafíos y oportunidades. La preocupación mayor son los eventos de salud pública que pueden brotar localmente y propagarse a nivel global, como se vio durante la pandemia de COVID-19.<sup>(5)</sup>

La OMS promueve como iniciativas el plan de acción nacional para la seguridad sanitaria, concebido como el proceso de planeación de un país para muchos años y basado en el enfoque de "Una Salud" el cual es concebido como: "el esfuerzo colaborativo entre múltiples profesiones de las ciencias de la salud, junto con sus disciplinas e instituciones relacionadas, para trabajar de manera integrada a todos los niveles, con el fin de alcanzar la salud óptima de las personas, los animales domésticos, la fauna salvaje, las plantas y nuestro ambiente".<sup>(6)</sup>

Sin pretender establecer un concepto de seguridad sanitaria: "Gonzalo Fanjul, director de análisis en el Instituto de Salud Global de Barcelona enfatiza que existe una seguridad sanitaria vinculada a riesgos como epidemias o desastres naturales, que derivan de fenómenos externos ante los cuales nos preparamos con una serie de medidas. Por otro lado, está la que hace referencia a la capacidad de la comunidad para garantizar los servicios de salud, relacionada no solo con el hecho de perder la vida o no enfermarse, sino también con el de no caer en un gasto catastrófico por motivos de salud".<sup>(7)</sup>

El 12 de diciembre de 2017, la ONU proclamó el Día Internacional de la Cobertura Sanitaria Universal, que tiene como antecedente la adopción, por su Asamblea General, de una resolución para incentivar a los países a tomar medidas orientadas a avanzar hacia la cobertura sanitaria universal, un panorama en que todas las personas deberían tener acceso a una sanidad de calidad y asequible.<sup>(8)</sup>

Como se aprecia, el término de seguridad sanitaria resulta reconocido por la comunidad científica internacional, en el que se observa que lograrlo es un objetivo a escala internacional, que está relacionado, por un lado, al enfrentamiento a emergencias sanitarias, locales o globales, para preservar la salud humana, y por otro, con temas tan sensibles como poder garantizar el acceso de los ciudadanos

a los servicios de salud de calidad, sin que ello signifique el deterioro de sus posibilidades económicas.

Cuba, en su condición de país soberano e independiente, es miembro de la ONU, de la OMS y de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), organizaciones en las que participa activamente. Sin embargo, no tiene, en la actualidad, un pronunciamiento de salud como dimensión de la seguridad nacional.

En el año 1959, la triunfante Revolución cubana, enfrentó un cuadro crítico de insalubridad en el país, que ya había sido denunciado por Fidel Castro en su alegato de autodefensa *La Historia me Absorberá*, durante el juicio del Moncada, el 16 de octubre de 1953.<sup>(9)</sup> Esta situación se agudizó tras la despiadada política agresiva de Estados Unidos de América contra Cuba, al estimular la desertión por parte de los profesionales de todas las esferas, sobre todo, de los médicos, técnicos y especialistas de la salud. Se calcula que más de 3000 profesionales de la salud abandonaron el país tras el triunfo revolucionario en enero de 1959.<sup>(10)</sup>

Una de las medidas de mayor impacto social que adoptó la Revolución cubana, en sus inicios, fue la implementación del acceso gratuito a la salud de todos los ciudadanos. En tal sentido, Fidel Castro, al inaugurar el Instituto de Ciencias Básicas y Preclínicas "Victoria de Girón", en La Habana, el 17 de octubre de 1962, consideró que:

[...] la única, la verdadera, la definitiva solución, es la formación masiva de médicos. Y la revolución tiene hoy fuerzas, tiene recursos, tiene organización y tiene hombres-¡Hombres!- que es lo más importante para comenzar un plan de formación de médicos en las cantidades que sean necesarias. Y no solo muchos, sino sobre todo buenos y no solo buenos como médicos, sino buenos como hombres y mujeres, como patriotas y revolucionarios.<sup>(11)</sup>

En la Convención Cuba-Salud de 2022, *Portal*<sup>(1)</sup> expresó:

En los primeros años de la década del 70 del siglo xx, quedó establecido oficialmente el Sistema Único de Salud y con ello un modelo de medicina de corte preventivo, basado en brindar servicios desde la comunidad, que se ha convertido en sello distintivo de la Salud Pública cubana. Otro paso trascendental en esa propia década fue el desarrollo logrado en la asistencia hospitalaria y la ampliación del número de instituciones médicas.

El colofón del sistema de salud, lo constituye el médico de la familia, donde: “muchos de los resultados que en la actualidad distinguen a Cuba en materia de salud se deben a la dedicación, la preparación y la constancia de los médicos y los profesionales de enfermería que laboran en los consultorios y los policlínicos de todo el territorio nacional”.<sup>(12)</sup>

Ello demuestra que la voluntad política del Estado resulta una condición esencial para el logro de la seguridad sanitaria de un pueblo, de una región, incluso a escala global, ya que la postura asumida por la Revolución, bajo el liderazgo histórico de Fidel Castro, ha sido el motor impulsor de la salud pública en Cuba.

### **Un acercamiento a la seguridad sanitaria como dimensión de seguridad nacional en Cuba**

En 1985, un grupo de expertos gubernamentales designados por el Secretario General de la ONU, con arreglo a una resolución de la Asamblea General, realizó un estudio y elaboró un informe en el que, primeramente, se definió la seguridad como aquella “condición en que los Estados o los individuos consideran que están expuestos en pequeña medida al peligro de un ataque militar, a las penurias económicas, a la presión política o a la injusticia social”.<sup>(13)</sup>

En Cuba, desde las últimas décadas del siglo xx, se ha avanzado en el estudio de estos aspectos y se realizan esfuerzos por construir nuestro esquema doctrinal sobre la seguridad nacional (fig.).



Fig. - Esquema de la Seguridad Nacional en Cuba.

El Estado cubano fundamenta su política de defensa y seguridad nacional en la salvaguarda de la soberanía e independencia de la nación sobre la base de la prevención y el enfrentamiento permanente a los riesgos, las amenazas y las agresiones, que afecten sus intereses.<sup>(14)</sup> Estos resultados se socializan, cada vez más, en los marcos académicos, y son objeto de estudio en diferentes cursos de preparación para la defensa y su contenido, y han sido incluidos en el plan de estudio de las carreras universitarias, en particular, en las ciencias médicas.

En las últimas actualizaciones se precisó la definición de Seguridad Nacional de Cuba (SNC) como la "condición necesaria que alcanza el país, como resultado de acciones acometidas en correspondencia con su poderío nacional, que le permite preservar sus intereses y lograr sus objetivos nacionales pese a las amenazas y agresiones de todo tipo".<sup>(15)</sup> Esta concepción tiene un enfoque sistémico y multidimensional, donde se identifica con la dimensión social y, dentro de ella, la sanitaria.

Al valorar las dimensiones de la seguridad nacional, se identifica, entre ellas, la seguridad económico-social, garante del desarrollo sostenible y sustentada en los esfuerzos propios, la eficiencia, la eficacia, el ahorro y el control económico y financiero, así como la integración económica. En lo económico, incluye la seguridad alimentaria, hidráulica, energética, monetario-financiera, de transporte e industrial; en lo social, se identifican la seguridad demográfica, laboral, de vivienda, la sanitaria, educativa y de asistencia social.

El enfrentamiento y el control de la pandemia COVID-19 significó para el sistema de salud cubano la realización práctica de un gran ejercicio defensivo estratégico en la esfera de la seguridad sanitaria, ya que se puso a prueba el potencial médico disponible y, a pesar de las agresiones del Gobierno norteamericano, el país exhibió resultados comparables con los obtenidos en los países desarrollados. En estas condiciones difíciles, Cuba demostró que tiene seguridad e invulnerabilidad sanitarias.

En el campo de la salud, se precisa de una investigación científica que desarrolle la seguridad sanitaria como una dimensión social de la seguridad nacional en Cuba y permita la introducción de estos temas en el proceso de enseñanza-aprendizaje para contribuir al perfeccionamiento de la formación integral de los recursos humanos de la salud.

Los principales indicadores contentivos de la investigación se deben centrar en el desarrollo de los aspectos clave de la seguridad sanitaria entre los que se encuentran: el potencial médico-sanitario, el desarrollo sostenible, la defensa del país con enfoque salubrista, la invulnerabilidad sanitaria, así como la identificación de los riesgos, las amenazas y las agresiones a la salud del pueblo cubano.

El enfoque científico de la investigación debe centrarse de tres ideas principales:

- El acceso universal y gratuito a los servicios de salud de calidad en el país
- La garantía de la continuidad de los servicios de salud en situaciones excepcionales y de desastre

- El enfoque “Una Salud”, entendido como la interfaz hombre-animal, medio ambiente

El proyecto de investigación del Departamento de Preparación para la Defensa de la Facultad de Ciencias Médicas “Salvador Allende” parte de los siguientes presupuestos:

- La seguridad sanitaria es la condición necesaria que le permite al país prever, promover y prestar servicios de calidad a toda la población, así como enfrentar y controlar los desastres sanitarios, a pesar de los peligros, amenazas y agresiones de carácter externo e interno.
- Su objetivo resulta la prevención y la promoción de la salud, y su bien a preservar es la vida.
- El desarrollo alcanzado por el potencial médico cubano y su sistema de salud le permite materializar la máxima martiana de que “Patria es Humanidad”,<sup>(16)</sup> al garantizar la presencia de galenos cubanos en cualquier país o región del mundo que lo necesite.
- La voluntad política del Partido Comunista de Cuba y el Estado es determinante para el logro y el sostenimiento de la seguridad sanitaria en Cuba.
- La invulnerabilidad sanitaria constituye la capacidad demostrada por el sistema de salud cubano, de conjunto con toda la sociedad y el Estado, para enfrentar con éxito los desastres sanitarios y mantener la asistencia médica de calidad a toda la población, a pesar de los peligros, las amenazas y las agresiones a que pudiera ser sometida.
- Las principales vías para alcanzar y mantener la seguridad sanitaria son el desarrollo sostenible y la defensa del sistema de salud ante las acciones de todo tipo que pudieran dañar su estabilidad.

## Conclusiones

El desarrollo de la concepción social de la seguridad sanitaria como una dimensión de la seguridad nacional en Cuba consiste en una necesidad que emana de los compromisos internacionales, y de la defensa de los intereses y objetivos nacionales. En las ciencias médicas se precisa de la introducción del enfoque social de la seguridad sanitaria en el perfeccionamiento de los programas de estudio, para darle cumplimiento al encargo asignado en la formación de los recursos humanos de la salud.

## Referencias bibliográficas

1. Portal J. El Sistema de Salud cubano y sus retos. Rev Inf. 2022 [acceso 12/01/2025];(39). Disponible en: [https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1996-35212022000300016](https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1996-35212022000300016)
2. Vázquez N, Espinosa A, Cedillo M. Evolución histórica de la Organización Mundial de la Salud y la resistencia a los antimicrobianos. Rev Pan Sal Pub. 2023 [acceso 12/01/2025];47. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2023.v47/e51/>
3. Yopez P, Álvarez R, Barcos I. Una visión salubrista de la convergencia estratégica para la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible. Rev Cub Sal Púb. 2020 [acceso 15/01/2025];46(1). Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1644>
4. Mínguez M. El "nuevo reglamento sanitario internacional" - RSI (2005). Rev Esp Sal Púb. 2007 [acceso 15/01/2025];81(3). Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272007000300001](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272007000300001)
5. Franco A. Salud global y pandemia de COVID-19: un análisis holístico. Rev Fac Nac Sal Púb. 2024 [acceso 18/01/2025];42. Disponible en:

<https://C:/Users/Profesor%202/Downloads/Dialnet-SaludGlobalYPandemiaDeCOVID19-10303400.pdf>

6. Vidal M, Armenteros I, Aparicio J, Morales I, Portuondo M. Una Salud. Rev Edu Méd Sup. 2021 [acceso 18/01/2025];35(2). Disponible en: [https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21412021000200018](https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412021000200018)

7. Redacción. ¿Qué es la seguridad sanitaria y qué hace falta para lograr una cobertura universal? BBVA. España; 2022 [acceso 18/01/2025]. Disponible en: <https://www.bbva.com/es/sostenibilidad/que-es-la-seguridad-sanitaria-y-que-hace-falta-para-lograr-una-cobertura-universal/>

8. Redacción. Día Internacional de la Cobertura Sanitaria Universal. Infomed. Cuba; 2022 [acceso 18/01/2025]. Disponible en: <https://www.infomed.ijv.sld.cu/anuncio/2022/12/12/dia-internacional-de-la-cobertura-sanitaria-universal>

9. Sánchez G. El programa inicial de la Revolución en *La Historia me Absolverá*. Cubadebate. Cuba; 2023 [acceso 22/01/2025]. Disponible en: <https://www.cubadebate.cu/especiales/2023/10/16/el-programa-inicial-de-la-revolucion-en-la-historia-me-absolvera/>

10. Portal J. Sistema Nacional de Salud. Impacto del bloqueo. Principales desafíos. Rev Inf. 2023 [acceso 22/01/2025];(40). Disponible en: [https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1996-35212023000100017](https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1996-35212023000100017)

11. Castro F. Discurso pronunciado por Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz en la apertura del Instituto de Ciencias Básicas y Preclínicas "Victoria de Girón", en Marianao, el 17 de octubre de 1962. Cubadebate. Cuba; 2022 [acceso 22/01/2025]. Disponible en: <https://www.cubadebate.cu/especiales/2022/10/17/fidel-hace-60-anos-con-vistas-al-futuro-la-unica-la-verdadera-la-definitiva-solucion-es-la-formacion-masiva-de-medicos/>

12. Redacción. El hacer de la Medicina Familiar Cubana: pilar del Sistema Nacional de Salud y ejemplo para el mundo. Trabajadores. Cuba; 2023 [acceso 25/01/2025].

Disponible en: <https://www.trabajadores.cu/20230104/el-hacer-de-la-medicina-familiar-cubana-pilar-del-sistema-nacional-de-salud-y-ejemplo-para-el-mundo/>

13. Baró S. Breves apuntes acerca de la noción de seguridad. Rev Cuad Nuestr Amér. [acceso 25/01/2025]:11. Disponible en: [https://portales.sre.gob.mx/acervo/images/cuba/ISRI/revista\\_nuestra\\_america/2-8-PB.pdf](https://portales.sre.gob.mx/acervo/images/cuba/ISRI/revista_nuestra_america/2-8-PB.pdf)

14. Hurtado A. La importancia de defender la Revolución Cubana en la actualidad desde la historia. Cubadebate. Cuba; 2024 [acceso 25/01/2025]. Disponible en: <https://www.cubadebate.cu/opinion/2024/11/18/la-importancia-de-defender-la-revolucion-cubana-en-la-actualidad-desde-la-historia/>

15. Redacción. Seguridad Nacional Cubana. Cubadebate. Cuba; 2006. [acceso 27/01/2025]. Disponible en: [https://www.ecured.cu/Seguridad\\_Nacional\\_Cubana](https://www.ecured.cu/Seguridad_Nacional_Cubana)

16. Redacción. Patria es humanidad, 127 años de una frase martiana que define a Cuba. Portal CUBA.CU. Cuba; 2022 [acceso 27/01/2025]. Disponible en: <https://www.cuba.cu/politica/2022-01-26/patria-es-humanidad-127-anos-de-una-frase-martiana-que-define-a-cuba/58754>

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.