

Evaluación de síntomas psicológicos y psicosomáticos en pacientes ingresados con adicción a las drogas

Evaluation of Psychological and Psychosomatic Symptoms in Patients Admitted with Drug Addiction

Yasmianis Ramírez López^{1*} <https://orcid.org/0009-0001-9575-5574>

Serguei Iglesias Moré² <https://orcid.org/0000-0002-3382-428X>

Justo Reinaldo Fabelo-Roche² <https://orcid.org/0000-0002-5316-0951>

Alejandro Antuan Díaz Díaz¹ <https://orcid.org/0000-0001-8867-5384>

Eva Elena Salomón Saldivar³ <https://orcid.org/0000-0003-2999-8073>

¹Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba.

²Universidad de La Habana, Facultad de Psicología. La Habana, Cuba.

³Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad "Victoria de Girón". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: dirctiucmh@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: El sistema de atención a las adicciones en Cuba ha evolucionado desde un enfoque clínico hacia un modelo integral, que incluye la prevención, el tratamiento y la rehabilitación, lo que posibilita el desarrollo de investigaciones relacionadas con la evaluación y el tratamiento de pacientes con problemas de adicción a las drogas.

Objetivo: Evaluar los síntomas psicológicos y psicosomáticos de pacientes ingresados con diagnóstico de adicción en el Hospital Psiquiátrico de La Habana.

Métodos: Se utilizaron métodos del nivel teórico y empírico para la caracterización de los síntomas psicológicos y psicosomáticos de pacientes ingresados con diagnóstico de adicción. Además, fue aplicado el Listado de Síntomas Breves a 27 pacientes del sexo masculino con edades comprendidas entre los 20 y 48 años, procedentes del Servicio de adicciones de la referida institución.

Resultados: La investigación realizada a pacientes ingresados con diagnóstico de adicción en el Hospital Psiquiátrico de La Habana "Comandante Doctor Eduardo Bernabé Ordaz Ducungé", posibilitó establecer las acciones para la identificación de síntomas psicológicos y psicosomáticos, así como el establecimiento del perfil del paciente con problemas de adicción y la determinación del riesgo psicopatológico.

Conclusiones: La evaluación de los síntomas psicológicos y psicosomáticos de pacientes ingresados con diagnóstico de adicción en el Hospital Psiquiátrico de La Habana, posibilitó determinar las principales morbilidades asociadas al consumo de drogas, entre las que destacan: la ansiedad, las alteraciones del sueño y la psicorreactividad. Los síntomas individuales que alcanzaron mayor prevalencia en estos pacientes fueron la obsesión-compulsión y los trastornos ansioso-depresivos.

Palabras clave: evaluación; adicciones; drogas.

ABSTRACT

Introduction: The system for treating addictions in Cuba has evolved from a clinical approach to a comprehensive model, which includes prevention, treatment and rehabilitation, which enables the development of research related to the evaluation and treatment of patients with drug addiction problems.

Objective: To evaluate the psychological and psychosomatic symptoms of patients admitted with diagnosis of addiction to Havana Psychiatric Hospital.

Methods: Theoretical and empirical methods were used to characterize the psychological and psychosomatic symptoms of patients admitted with a diagnosis of addiction. In addition, the Brief Symptom Checklist was applied to 27 male

patients with ages ranging 20 and 48, from the Addiction Service of the aforementioned institution.

Results: The research carried out on patients admitted with diagnosis of addiction to Havana Comandante Doctor Eduardo Bernabé Ordaz Ducungé Psychiatric Hospital made it possible to establish actions for the identification of psychological and psychosomatic symptoms, as well as the establishment of the patient profile with addiction problems and the determination of psychopathological risk.

Conclusions: The evaluation of the psychological and psychosomatic symptoms of patients admitted with diagnosis of addiction to Havana Psychiatric Hospital made it possible to determine the main morbidities associated with drug use, among which the following stand out: anxiety, sleep disorders and psychoreactivity. The individual symptoms that reached the highest prevalence in these patients were obsession-compulsion and anxiety-depressive disorders.

Keywords: evaluation; addictions; drugs.

Recibido: 12/10/2024

Aceptado: 26/10/2024

Introducción

Las adicciones son trastornos complejos que afectan a millones de personas en todo el mundo y se definen como una enfermedad crónica que se manifiesta a través de la búsqueda patológica de alivio o recompensa en las drogas, o en el uso excesivo de la tecnología.⁽¹⁾

El sistema de atención a las adicciones en Cuba ha evolucionado desde un enfoque clínico hacia un modelo integral que incluye la prevención, el tratamiento y la rehabilitación. A pesar de estos logros, se precisan adaptaciones en las estrategias de intervención y una mayor atención a las nuevas formas de consumo de

sustancias adictivas. La colaboración entre instituciones de salud, la comunidad y las familias resulta fundamental para el éxito de este sistema.

En la actualidad, los pacientes que ingresan a los servicios de salud con patologías asociadas al consumo de drogas presentan un marcado deterioro de las funciones físicas y psicológicas, sobre todo en esta última en la que se observa los efectos más devastadores. En tal sentido, la dependencia química altera la percepción de la realidad, desencadena trastornos de ánimo asociados a la depresión y la ansiedad, además, que la memoria, la concentración y la capacidad de aprendizaje se ven significativamente comprometidas, lo que impacta en la vida social y laboral del individuo.

Diversos modelos teóricos han tratado de explicar el origen y el tratamiento de las adicciones, al incluir la integración de factores biológicos, psicológicos y sociales.⁽²⁾ Desde una perspectiva neurobiológica, se han identificado cambios significativos en los circuitos cerebrales de recompensa, estrés y control cognitivo en personas con adicción.⁽³⁾ A nivel psicológico, los modelos cognitivo conductuales enfatizan el papel de los pensamientos y las creencias disfuncionales en el mantenimiento de la conducta adictiva.⁽⁴⁾

La evaluación psicopatológica de las adicciones implica la identificación de una amplia gama de signos y síntomas, tanto psicológicos: la ansiedad, la depresión y la irritabilidad, como psicosomáticos: los trastornos del sueño. Para constatar la gravedad de la adicción se utilizan instrumentos estandarizados, se identifican las comorbilidades psiquiátricas y se valora el funcionamiento integral del paciente.

La identificación temprana de síntomas psicológicos y psicosomáticos en pacientes con adicciones evita que los problemas relacionados con esta patología se agraven, ya que establece una atención individualizada del paciente y facilita una mayor participación de este en el tratamiento.

El objetivo de esta investigación consistió en evaluar los síntomas psicológicos y psicosomáticos de pacientes ingresados con diagnóstico de adicción en el Hospital Psiquiátrico de La Habana.

Métodos

Bajo el enfoque dialéctico materialista, se utilizaron métodos de los niveles teórico y empírico, para caracterizar los síntomas psicológicos y psicosomáticos de pacientes ingresados con diagnóstico de adicción. Además, fue aplicado, con el consentimiento informado, el Listado de Síntomas Breves (LSB-50)⁽⁵⁾ a 27 pacientes del sexo masculino con edades comprendidas entre los 20 y 48 años, procedentes del Servicio de adicciones de la referida institución, entre febrero y abril de 2024, los que fueron incluidos en el estudio al considerar los siguientes criterios: estar ingresados en el Servicio de adicciones del Hospital Psiquiátrico de La Habana, y no poseer un trastorno mental que imposibilite la aplicación y evaluación del instrumento LSB-50.

Resultados

Los 27 pacientes ingresados del Hospital Psiquiátrico de La Habana con diagnóstico de adicción, que se convirtieron en la muestra de la investigación bajo el consentimiento informado, tenían edad comprendida entre los 20 y 48 años, con un promedio de 31,4 años, en el que el consumo de sustancias adictivas no se correspondía con las variables de color de la piel, nivel educacional, credo o afiliación política.

Asimismo, los sujetos participantes se autoconcebían con una escala de valores que les imposibilitaba afrontar adecuadamente los estresores externos, así como las dinámicas nocivas de los entornos familiares de procedencia, los que constituyen elementos de vital importancia en el enfoque holístico de la adicción. En el estudio realizado se pudo confirmar que el 40,7 % de los pacientes había sido adicto al "químico", nombre dado a las drogas de síntesis, y que el 29,6 % se correspondía con el policonsumo de sustancias, entre las que destacan el *crack* y el alcohol. Además, se constató que el tiempo de consumo oscilaba entre 2 y 39

años, con un promedio de 16,04 años y la cantidad de ingresos previos en servicios de deshabituación tuvo como promedio 1,85 ingresos, de lo cual se infiere que la mayoría de los pacientes había solicitado ayuda con anterioridad para abandonar la adicción, sin haber tenido éxito.

Se evidenció también una disminución en la edad de inicio del consumo de sustancias adictivas, relacionada con un deterioro de la función reguladora que ejerce la familia en la formación del individuo, así como el detrimento de las esferas volitivas y axiológicas del consumidor que repercuten en la autopercepción del "Yo".

Las causas más comunes de ingresos en el Servicio de tratamiento a las adicciones en el Hospital Psiquiátrico de La Habana estaban relacionadas con dependencias a varias sustancias, entre las que destacan: cannabinoides sintéticos (51,9 %), *crack* (11,1 %) y alcohol (3,7 %). Es válido resaltar que, en 2023, los ingresos en esta institución estuvieron asociados con el consumo de cocaína en un 23 % del total de los pacientes.

A partir de la aplicación del Listado de Síntomas Breves (LSB-50) a la muestra de 27 personas ingresadas en el Servicio de adicciones de este Hospital Psiquiátrico, se identificaron 34 síntomas psicóticos, asociados al consumo de cannabinoides sintéticos y otras sustancias adictivas con la ocurrencia de cuadros delirantes y de excitación psicomotriz.

Otro de los síntomas recurrentes fue el de la piscoactividad, que es la tendencia a reaccionar de forma intensa ante estímulos psicológicos, en la que se identificó su presencia en un 74 % de la muestra, principalmente en pacientes con adicción a los cannabinoides sintéticos, los que presentaron síntomas de esta patología en un nivel moderado (25,9 %) y en un nivel alto (18,5 %).

El estudio realizado se sustentó en fundamentos bioéticos y en la ética del profesional de la salud, entre los que destacan:

- Respeto a la autonomía: la filosofía del tratamiento de las adicciones enfrenta el dilema sobre la autonomía del individuo, ya que las personas con

trastornos adictivos a menudo experimentan una disminución en su capacidad para tomar decisiones, debido al efecto de las drogas en la cognición y el comportamiento; además los trastornos mentales y las adicciones coexisten, lo que complica aún más la noción de responsabilidad personal

- Ética del tratamiento: el enfoque ético en el tratamiento de las adicciones supone la realización de un tratamiento integral, en el que se identifica el trastorno adictivo y los problemas de salud mental concomitantes. Esto implica que los profesionales de la salud deben concebir estrategias centradas en el bienestar y la dignidad del paciente
- La naturaleza de la adicción: existen dos enfoques esenciales, el primero argumenta que la adicción es una enfermedad crónica del cerebro, en la que los individuos no tienen control sobre su comportamiento adictivo, mientras que el segundo sostiene que la adicción constituye un fallo moral o un problema de carácter, lo cual puede llevar a la estigmatización, y dificultar el enfoque terapéutico

Discusión

Peruaga y otros⁽⁶⁾ plantearon que “aunque las consecuencias para la salud generadas por el consumo de drogas ilegales no llegan a la magnitud de la ocasionada por las drogas legales, los efectos sociales son mucho mayores”. También expusieron que “para el control del tabaquismo y del uso de alcohol en las Américas es necesario disminuir la asequibilidad de los productos y evitar la exposición de la población a las prácticas de promoción de estas industrias. Y, en el caso de las sustancias ilegales, [...] el desafío es hacer hincapié en el control de la demanda, mediante intervenciones de prevención, desintoxicación, tratamiento y rehabilitación”.

Otra patología atendida en el Servicio de adicciones es la ludopatía. Al respecto, *Bahamón*⁽⁷⁾ refirió que en el manejo psicológico de estos pacientes se debe

entender el nivel jerárquico del sistema de creencias, en función de cuatro elementos principales: ilusión de control, experiencias y emociones del jugador, expectativas de ganancia o de victoria y la influencia externa.

Por su parte, *Calderón y otros*⁽⁸⁾ evidenciaron la relación existente entre la impulsividad y la adicción a sustancias psicoactivas, a partir del efecto que estas producen sobre el sistema nervioso y que se acentúa en el consumo prolongado, por lo que constituye una problemática necesaria de análisis para los profesionales del área de salud mental.

Según *Gálvez*⁽⁹⁾ la adicción alcohólica manifiesta el mayor número de síntomas psicopatológicos, en el que el 62,5 % de los pacientes alcohólicos presenta patología dual, relacionado con trastornos de personalidad, alteraciones del estado de ánimo y ansiedad.

En el contexto cubano, *Contreras y otros*⁽¹⁰⁾ consideraron que la adicción a las drogas resulta un trastorno complejo que trasciende el simple consumo de sustancias y que implica una profunda alteración en múltiples dimensiones del ser humano, tanto a nivel biológico como psicológico y social. En tal sentido, la evaluación psicopatológica se erige como una herramienta fundamental para comprender la naturaleza multifactorial de la adicción y diseñar intervenciones terapéuticas personalizadas y efectivas.

Los resultados obtenidos en esta investigación evidencian la prevalencia de síntomas psicológicos y psicosomáticos en una muestra de pacientes ingresados en el Servicio de adicciones. En particular, se constató la presencia significativa de sintomatología obsesivo-compulsiva y trastornos ansioso-depresivos. Estos resultados subrayan la importancia de una evaluación psicopatológica integral en pacientes con adicciones, más allá de la sustancia de abuso.

La identificación de síntomas psicológicos y psicosomáticos en esta población tiene importantes implicaciones clínicas. En primer lugar, permite comprender mejor la complejidad de los trastornos adictivos, y reconocer que estos no son entidades aisladas, sino que suelen coexistir con otras patologías psiquiátricas. En segundo lugar, facilita la planificación de intervenciones terapéuticas más

personalizadas y efectivas. Al abordar tanto los síntomas relacionados con la adicción como las comorbilidades psiquiátricas, se aumenta la probabilidad de lograr una remisión sostenida y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Los instrumentos para el diagnóstico de adicciones son esenciales en la práctica clínica, ya que permiten a los psicólogos evaluar de manera precisa y efectiva las necesidades de los pacientes. La combinación de cuestionarios de detección, entrevistas estructuradas y escalas de evaluación, proporcionan un enfoque integral que facilita el diagnóstico y el tratamiento de las adicciones. La elección del instrumento adecuado dependerá del contexto clínico y de las características específicas del paciente.

Para concluir, los resultados de esta investigación resaltan la necesidad de una evaluación psicopatológica integral en pacientes con adicciones. La presencia de síntomas psicológicos y psicosomáticos subraya la importancia de considerar la psicopatología como un elemento clave en la evaluación y el tratamiento de estos pacientes. Los hallazgos obtenidos tienen implicaciones importantes para la práctica clínica, la investigación y la formulación de políticas públicas en el campo de las adicciones.

Referencias bibliográficas

1. Arteaga Y, Espinosa P. El trastorno obsesivo compulsivo en jóvenes adictos a las redes sociales. Rev Multidisc de Des Agr Tecn Emp y Hum. 2024 [acceso 15/01/2024];6(1). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9273808>
2. Apaza M. Depresión en pacientes adictos, Arequipa-2020. [Trabajo de investigación para optar el grado académico de Bachiller en Psicología]. Arequipa: Universidad Continental; 2021 [acceso 15/01/2024]. Disponible en: <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/9996>
3. Arias F, Szerman N, Vega P, Mesías B, Basurte I, Morant M, et al. Abuso o dependencia al cannabis y otros trastornos psiquiátricos. Estudio Madrid sobre

prevalencia de patología dual. Rev Act españ de psiq. 2013 [acceso 17/01/2024];41(2). Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4186806>

4. Iglesia G, Stover J, Solano A, Fernández-Liporace M. Validez de constructo del LSB-50 en Adultos argentinos: validación cruzada e invarianza factorial. Rev Acción Psicol. 2015 [acceso 18/01/2024];12(2). Disponible en:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-908X2015000200004

5. Abuína M, Rivera L. La medición de síntomas psicológicos y psicosomáticos: el Listado de Síntomas Breve (LSB-50). Rev Clín y Sal. 2014 [acceso 18/01/2024];25(2). Disponible en:

<https://scielo.isciii.es/pdf/clinsa/v25n2/original7.pdf>

6. Peruaga A, Rincón A, Selin H. El consumo de sustancias adictivas en las Américas. Rev de socidrogalcohol. 2002 [acceso 20/01/2024];14(2). Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7153241>

7. Bahamón M. Intervención cognitivo-conductual en un caso de ludopatía. Rev Elec. de Psicol. Iztacala. 2010 [acceso 20/01/2024];13(4). Disponible en:

<https://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/issue/view/1862>

8. Calderón K, Jiménez J, Mendoza A, Pavón E. ¿Cuál es la relación entre impulsividad y adicción a sustancias psicoactivas? [Tesis de Magister]. Quito: Universidad Internacional SEK; 2021 [acceso 25/01/2024]. Disponible en:

<https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/4188/1/Calder%C3%B3n%20Guijarro%20Karina%20Bel%C3%A9n.pdf>

9. Gálvez E. Bases legales de la actuación médica ante el uso de drogas ilícitas en Cuba. Rev Cub Med Gen Integr. 2005 [acceso 25/01/2024];21(5-6). Disponible en:

https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000500014

10. Contreras Y, Miranda O, Torres V. Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. Rev Cub de Med Militar. 2020 [acceso 27/01/2024];49(1). Disponible en:

<https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/492>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Conceptualización: Yasmianis Ramírez López y Serguei Iglesias Moré.

Curación de datos: Yasmianis Ramírez López y Justo Reinaldo Fabelo-Roche.

Análisis formal: Yasmianis Ramírez López y Serguei Iglesias Moré.

Adquisición de fondos: Yasmianis Ramírez López y Serguei Iglesias Moré.

Investigación: Yasmianis Ramírez López y Eva Elena Salomón Saldivar.

Metodología: Yasmianis Ramírez López y Alejandro Antuan Díaz Díaz.

Administración del proyecto: Yasmianis Ramírez López y Serguei Iglesias Moré.

Recursos: Yasmianis Ramírez López y Serguei Iglesias Moré.

Software: Yasmianis Ramírez López y Serguei Iglesias Moré.

Supervisión: Yasmianis Ramírez López y Justo Reinaldo Fabelo-Roche.

Validación: Yasmianis Ramírez López y Justo Reinaldo Fabelo-Roche.

Visualización: Yasmianis Ramírez López y Alejandro Antuan Díaz Díaz.

Redacción-borrador original: Yasmianis Ramírez López y Eva Elena Salomón Saldivar.