

## Sustentos históricos y bioéticos del enfoque “Una salud”

### Historical and Bioethical Foundations of the “One Health” Approach

Evelyn Montalvo Salas<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-9656-1659>

Blanca del Rosario Peña Núñez<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-4764-460X>

Silvia Díaz Barcelay<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0003-4986-6115>

Alberto Adrián Mártir González<sup>1</sup> <https://orcid.org/0009-0006-0403-9422>

Christian Pineda Camejo<sup>1</sup> <https://orcid.org/0009-0008-5476-3157>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Ciencias Médicas “Salvador Allende”. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [evelsa@infomed.sld.cu](mailto:evelsa@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

**Introducción:** Las investigaciones en salud humana, animal y vegetal están ante un escenario internacional cada vez más complejo debido, esencialmente, al cambio climático y la globalización. En este contexto el enfoque “Una salud” adquiere relevante importancia en la promoción del bienestar de todas las especies en el planeta.

**Objetivo:** Exponer los sustentos históricos y bioéticos del enfoque “Una salud”.

**Métodos:** Se emplearon los métodos del nivel teórico: análisis documental, sistematización e histórico-lógico, los que permitieron contrastar o asumir concepciones de otros autores, relacionadas con los sustentos históricos y bioéticos del enfoque “Una salud”.

**Desarrollo:** El vínculo entre la salud humana, animal y ambiental es estrecho y complejo. En tal sentido, el enfoque “Una Salud” integra los saberes que aportan las humanidades y las ciencias biomédicas para contribuir orgánicamente al

bienestar humano, animal y vegetal. La ley de Salud Pública en Cuba contempla los presupuestos esenciales de este enfoque, tanto en la implementación de la política sanitaria como en la formación de los recursos humanos.

**Conclusiones:** Los sustentos históricos y bioéticos del enfoque “Una salud” evidencian la integración de varias disciplinas relacionadas con la promoción del bienestar de todas las especies en el planeta, en los que se supera el carácter reduccionista en la concepción del proceso salud-enfermedad y se fortalece el carácter comunitario de la medicina cubana.

**Palabras clave:** sustentos; salud; especies.

## ABSTRACT

**Introduction:** Research in human, animal and plant health is facing an increasingly complex international scenario, essentially due to climate change and globalization. In this context, the “One Health” approach acquires relevant importance in promoting the well-being of all species on the planet.

**Objective:** To present the historical and bioethical foundations of the “One Health” approach.

**Methods:** Theoretical level methods were used: documentary analysis, systematization and historical-logical analysis, which allowed to contrast or assume conceptions of other authors, related to the historical and bioethical foundations of the “One Health” approach.

**Development:** The link between human, animal and environmental health is close and complex. In this sense, the “One Health” approach integrates the knowledge provided by the humanities and biomedical sciences to organically contribute to human, animal and plant well-being. The Public Health Law in Cuba includes the essential assumptions of this approach, both in the implementation of health policy and in the training of human resources.

**Conclusions:** The historical and bioethical foundations of the “One Health” approach demonstrate the integration of various disciplines related to the promotion of the well-being of all species on the planet, in which the reductionist

nature of the conception of the health-disease process is overcome and the community nature of Cuban medicine is strengthened.

**Keywords:** foundations; health; species.

Recibido: 5/09/2024

Aceptado: 30/09/2024

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud asumió en 1948 que la salud es “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.<sup>(1)</sup> Constituye, además, un derecho humano fundamental, y se convierte en condición fundamental para el desarrollo y la vida de los seres humanos.<sup>(1,2)</sup> En tal sentido, desde los tiempos remotos, el hombre se ha preocupado por mantener un bienestar que le permita realizar, de forma satisfactoria, sus actividades en interacción con el medio ambiente.<sup>(1)</sup>

Desde la segunda mitad del siglo xx, la humanidad enfrenta retos asociados con el crecimiento de la población mundial, en los que se destacan la ampliación de la frontera agrícola y la ocupación de nuevas áreas. Ante este panorama, se reducen cada vez más los territorios para la fauna silvestre que, sumado a la deforestación, la contaminación del agua y el cambio climático, favorece la pérdida de hábitats naturales de diversas especies silvestres, las cuales se ven obligadas a establecer nuevos nichos ecológicos cerca de los humanos.

Por su parte, en las últimas décadas, ha aumentado la interacción de los humanos con ecosistemas naturales que son reservorios de virus, bacterias y parásitos, lo que ha contribuido a la emergencia y reemergencia de nuevas enfermedades, entre las que destacan el ébola y la COVID-19.<sup>(1,2,3)</sup>

En la actualidad, las investigaciones en salud humana, animal y vegetal enfrentan un escenario cada vez más complejo, asociado al cambio climático, el aumento de

la población mundial, la urbanización, la intensificación de la producción pecuaria y agrícola, la alteración de los ecosistemas, y la globalización del comercio y el tránsito humano.<sup>(3,4)</sup>

Los flujos migratorios caracterizan el panorama actual y, aunque la migración es un fenómeno antiguo, su intensificación está condicionada por el desarrollo de las comunicaciones, y los conflictos regionales y globales de distinta naturaleza.<sup>(2,3,5)</sup>

La disponibilidad de recursos naturales, particularmente del agua, se ha tornado crítica. De ahí la necesidad del estudio del contexto actual en función "Una Salud", ya que se necesitan estrategias para la acción, que sean eficientes e innovadoras. El mundo ha cambiado considerablemente debido a la pandemia de COVID-19, causada por el virus SARS-CoV-2, entre otras enfermedades emergentes y reemergentes, tales como la COVID persistente y la nueva enfermedad conocida como Mpox, lo que evidencia la conexión de todos los seres vivos entre sí y el planeta.

En consecuencia, el objetivo planteado en esta investigación fue exponer los sustentos históricos y bioéticos del enfoque "Una salud".

## Métodos

En la investigación fueron utilizados los métodos del nivel teórico: análisis documental, sistematización e histórico-lógico, los que permitieron contrastar o asumir concepciones de otros autores, relacionadas con los sustentos históricos y bioéticos del enfoque "Una salud".

Como fuentes de información se revisaron artículos científicos publicados en revistas de impacto, bases de datos y materiales divulgados en medios de informaciones oficiales, tales como Gaceta Oficial de la República de Cuba y los informes periódicos de la Organización Mundial de Salud (OMS), relacionados con salud, medio ambiente y cambio climático.

## Desarrollo

El enfoque "Una salud" tiene como objetivo desarrollar estrategias para la mitigación de los problemas sanitarios en la interfaz humano-animal-medio ambiente, con una perspectiva holística y ecológica. Este enfoque integrador reconoce el vínculo entre la salud animal, humana y ambiental, y busca integrar estos tres elementos para responder mejor a los desafíos de la salud pública.<sup>(6)</sup>

Esta novedosa concepción queda determinada entonces como la colaboración y trabajo conjunto de múltiples disciplinas, que tiene en cuenta objetivos locales, nacionales y globales para lograr la salud integral de seres humanos, animales y el medio ambiente.<sup>(7)</sup>

A nivel internacional "Una salud" se concibe como la integración del conocimiento y la colaboración de distintas áreas relacionadas con el bienestar humano, animal y el medio ambiente. Este nuevo paradigma salubrista tiene un carácter transdisciplinario e integra varios saberes para resolver problemas en caso de epidemias y pandemias.<sup>(6,7,8)</sup>

### Sustento histórico del enfoque "Una salud"

Existen numerosos antecedentes históricos del enfoque "Una Salud". Esta concepción resulta, en realidad, muy antigua y ya se encontraba presente en los escritos de Hipócrates (460-370 a.C.), quien, hace más de 2 mil años, desarrolló el concepto ecológico de enfermedad, y proponía una interdependencia entre el ambiente, el clima y la salud.<sup>(1,8)</sup>

En las obras de Hipócrates, "Sobre los aires, aguas y lugares" y "Epidemias", figura la constatación de un patrón en la estacionalidad de la tuberculosis, traducida por picos de incidencia en el verano, a diferencia de otras enfermedades respiratorias.<sup>(1,8)</sup>

Aristóteles (384-322 a.C.), poco después, empleó el concepto de medicina comparativa en sus estudios de las relaciones, y las características comunes entre

los seres humanos y otros mamíferos. Esta obra se plasmó en los nueve libros de su serie "Historia Animalium".<sup>(8,9)</sup>

Acerca del concepto de salud, Aristóteles consideró que de la salud no resultan efectos contrarios, sino solamente saludables; y la aplicación del justo medio, como una de las reglas normativas de la ética, permitía establecer los límites intangibles que separan los conceptos abstractos de salud y enfermedad.<sup>(8,9)</sup>

Asimismo, resulta ineludible considerar a Claude Bourgelat (1712-1779), fundador de los primeros centros de enseñanza superior de veterinaria, como la Escuela Nacional Veterinaria de Lyon, en 1762, y la de Alfort, en las afueras de París, en 1765.<sup>(8,9)</sup>

Bourgelat consolidó la educación formal en salud animal y prestó particular atención a sus interacciones con la salud humana. Fue duramente criticado cuando recomendó incorporar el entrenamiento en clínica humana al *curriculum* de la enseñanza veterinaria.<sup>(8,9)</sup>

Los autores de este artículo plantean que la obra de Bourgelat puede considerarse como precursora de la vinculación entre la ética y enfoque "Una salud" y su introducción en la formación universitaria.

La concepción de "Una salud" se enriqueció con el reconocimiento de la relación entre salud humana y animal por Rudolf Virchow (1821-1902), un médico patólogo prusiano, de relevante carrera científica, pionero en la consolidación de la teoría de la patología celular, y quien acuñó, además, el término "zoonosis". Asimismo, sostuvo que "entre la medicina de los animales y los humanos no hay líneas divisorias ni debería haberlas, ya que, aunque el objeto entre ambas es diferente, la experiencia obtenida constituye la base de toda medicina".<sup>(8,9)</sup>

Precisamente, uno de los aportes más importantes realizados por Rudolf Virchow consistió en la introducción del análisis social, económico y político en la toma de decisiones relacionadas con la salud pública, por lo que se introdujo el concepto de tríada ecológica de la enfermedad.<sup>(8,9)</sup>

En la década de los años 70 del siglo xx, Calvin Schwabe (1927-2006), especialista en epidemiología veterinaria, acuñó el término "Una salud", con el propósito de

integrar la medicina humana y veterinaria.<sup>(8)</sup> En su libro *Medicina Veterinaria y Salud Humana*, fundamentó la necesidad de integrar la salud animal, humana y ambiental en la gestión de asuntos veterinarios y de salud pública.<sup>(8)</sup>

El concepto de “Una salud”, sustentado por Calvin Schwabe, refería que las necesidades críticas del hombre incluía la lucha contra las enfermedades, la garantía de alimentos suficientes, una calidad ambiental adecuada y una sociedad en la que prevalecieran los valores humanos”.<sup>(8,9)</sup>

El 29 de septiembre de 2004, en Manhattan, Nueva York (EE.UU.), se realizó un simposio auspiciado por la Sociedad de Conservación de la Fauna de EE.UU. y por la Universidad Rockefeller, donde estuvieron presentes expertos de salud y representantes de la Organización Mundial de la Salud. Este evento logró el establecimiento de los 12 principios de Manhattan, relacionados con la prevención de enfermedades epidémicas y epizooticas, a partir del cuidado de los ecosistemas, en beneficio de los seres humanos, los animales domésticos y la biodiversidad del mundo entero.<sup>(10)</sup>

La Organización Mundial de la Salud, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, y la Organización Mundial de Sanidad Animal, adoptaron, en 2008, el enfoque “Una salud” para abordar los problemas hombre-animal-ambiente, y forjaron una unión para crear estrategias consensuadas y afrontar, globalmente, las principales amenazas a la salud.<sup>(8,9)</sup>

En 2011, se celebró en Melbourne, Australia, el primer congreso mundial “Una Salud”, el cual logró integrar holísticamente los componentes: salud humana, salud animal y salud ambiental.<sup>(8,9)</sup>

### **Sustento bioético del enfoque “Una salud”**

En este nuevo milenio, la ética y la bioética toman un papel preponderante en los aspectos vinculados a la salud pública, puesto que generan dilemas asociados a la eutanasia, los trasplantes de órganos, la reproducción asistida, entre otros.

Precisamente, fue Van Rensselaer Potter (1911-2001), bioquímico estadounidense, investigador y profesor de oncología en la Universidad de Wisconsin-Medison,

quien acuñó el término "bioética", con la finalidad de unir, mediante esta nueva disciplina, dos mundos que, en su opinión, hasta ese momento, habían transitado por caminos distintos: el mundo de los hechos, de la ciencia y el mundo de los valores, y, en particular, la ética.<sup>(8,9,11)</sup>

En lo que respecta al término "bioética", resulta conveniente señalar su origen etimológico *bios-ethos*, comúnmente traducido, como ética de la vida. De ahí se infiere el carácter interdisciplinario de esta nueva disciplina, en la que los científicos, además de controlar y cambiar la naturaleza, alcanzan la misma maestría humana y capacidad de transformación.<sup>(8,11)</sup>

La bioética funciona entonces como elemento de equilibrio en la práctica del enfoque "Una salud", en la que su objetivo consiste en resolver los conflictos de intereses que se puedan suscitar de la práctica médica, al evitar la vulneración de los derechos humanos y potenciar la protección animal. Además, aporta espacios de debate que permiten la reflexión y defensa del respeto por la justicia, la libertad y la paz.<sup>(12,13)</sup>

La contaminación del aire, el agua, el suelo y la exposición a enfermedades transmitidas por animales, pueden tener un impacto significativo en el bienestar de todas las especies. Por lo tanto, se precisa de un enfoque holístico para abordar estos desafíos y promover el bienestar de todas las especies y el medio ambiente. Para lograr la sinergia de todos los elementos que integran los conceptos de salud, desarrollo, economía, ambiente, sociedad y Gobierno, se necesita de una visión innovadora para que las acciones del enfoque "Una salud" cumplan con los principios de la bioética, o sea, beneficencia, no maleficencia, justicia, autonomía y solidaridad o protección.<sup>(12,13)</sup>

La importancia de la bioética en el enfoque "Una salud" radica en que los sustentos teóricos de la bioética, no se centran solamente en situaciones inherentes a la vida humana en sus diferentes etapas, sino también en todos los aspectos vinculados con la existencia animal y vegetal.<sup>(12)</sup>

La esencia de la bioética reside en el respeto a la vida, con todos los conflictos que recaen tanto en los individuos como en la familia y la sociedad.<sup>(13,14)</sup> Bajo esta



concepción, los autores de esta investigación consideran que el apego a los principios de la bioética debe estar presente en todas las actividades humanas, porque es el único modo de ser consecuente con el enfoque "Una salud".

En este contexto, la ley de Salud Pública cubana acoge en su seno los principios esenciales del enfoque "Una Salud", tanto en la implementación de la política sanitaria en el país como en la formación de los recursos humanos del sector. En varios artículos, como el 67, 68 y 69, quedan establecidas las bases para la regulación científica de la promoción y prevención en salud.<sup>(15)</sup>

Los autores del presente trabajo convergen al afirmar que la ley de Salud Pública cubana, al acoger los principios esenciales del enfoque "Una salud", supera el carácter reduccionista en el análisis del proceso salud-enfermedad, que concibe al individuo desvinculado de su entorno, y se fortalece, por ende, el carácter comunitario de la medicina cubana.

En cuanto a la incorporación del enfoque "Una Salud" en la formación de pre y posgrados, en las universidades de ciencias médicas en Cuba, existen varios estudios que señalan la importancia de los marcos conceptuales y metodológicos que aporta esta concepción, relacionados con los campos temáticos de la salud pública.<sup>(16,17)</sup>

## Conclusiones

Los sustentos históricos y bioéticos del enfoque "Una salud" evidencian la integración de varias disciplinas relacionadas con la promoción del bienestar de todas las especies en el planeta, en la que se supera el carácter reduccionista en la concepción del proceso salud-enfermedad, y se fortalece el carácter comunitario de la medicina cubana, plasmado en la ley de Salud Pública, recientemente aprobada, que acoge en su seno los principios esenciales de este enfoque tanto en la implementación de la política sanitaria en el país como en la formación de los recursos humanos del sector.

## Referencias bibliográficas

1. Vidal M, Armenteros I, Aparicio J, Morales I, Portuondo M, Vidal M. Una Salud. Rev Educ Med Super. 2021 [acceso 13/01/2024];35(2). Disponible en: [https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0864-21412021000200018&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-21412021000200018&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
2. Cortés M. Coronavirus zoonótico SARS-CoV-2: La búsqueda del misterioso hospedero intermediario. Rev Med Hered. 2020 [acceso 13/01/2024];31(2). Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/3781>
3. Ruiz J. COVID-19: muchos seres vivos, muchos ambientes, "un mundo, una salud". Rev Ces Med Vet Zootec. 2021 [acceso 15/01/2024];16(2). Disponible en: [https://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1900-96072021000200006&lng=en&nrm=iso&tlng=es](https://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1900-96072021000200006&lng=en&nrm=iso&tlng=es)
4. [Christian T, Stadtländer](#) K. One Health: People, Animals and the Environment. Rev Infect Ecol Epid. 2015 [acceso 15/01/2024];5. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4698432/>
5. Becerra J, Campaña A, Talledo M, Martínez A. One Health y bioética: desafíos hacia la integración en salud. Rev Apuntes de Bioética. 2023 [acceso 18/01/2024];6(2). Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/apuntes/article/view/1000/1735?download=pdf>
6. Lerner H, Berg C. The concept of health in One Health and some practical implications for research and education: what is One Health? Rev Infect Ecol Epidemiol. 2015 [acceso 18/01/2024];5(10). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4320999/>
8. Lirussi F, Ziglio E, Pérez D. One Health y las nuevas herramientas para promover la salud desde una perspectiva holística y medioambiental. Rev Iberoamerican de Bioética. 2021 [acceso 18/01/2024];17. Disponible en: <https://revistas.comillas.edu/index.php/bioetica-revista-iberoamericana/article/view/17112>

9. Mendoza L, Murillo D, Gaxiola R. One Health, Una Salud ¿Qué es? ¿Para qué sirve? Rev. Rec Natur y Soc. 2022 [acceso 23/01/2024];9(3). Disponible en: [https://www.cibnor.gob.mx/revista-rns/pdfs/vol9num3EE/2\\_ONE\\_HEALTH.pdf](https://www.cibnor.gob.mx/revista-rns/pdfs/vol9num3EE/2_ONE_HEALTH.pdf)
10. Zunino P. Historia y perspectivas del enfoque "Una Salud". Rev Veterinaria. 2018 [acceso 25/01/2024];54(210). Disponible en: [https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-48092018000200046](https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-48092018000200046)
11. Edgardo M. El concepto "Una salud" como integrador de la interfase humano-animal-ambiental, frente a las enfermedades emergentes, reemergentes y transfronterizas. Rev Epid y Sal. 2013 [acceso 25/01/2024];1(3). Disponible en: [https://www.siicsalud.com/pdf/eys\\_1\\_3\\_134303\\_51613.pdf](https://www.siicsalud.com/pdf/eys_1_3_134303_51613.pdf)
12. Lolás F. Salud universal (one health) y ética. Desafíos para la mentalidad bioética. Rev Acta bioet. 2022 [acceso 25/01/2024];28(2). Disponible en: <https://actabioethica.uchile.cl/index.php/AB/article/view/68978/71672>
13. Baños J. Un puente hacia el enfoque de One Health: redescubriendo la bioética ambiental. Rev Iber de Bioet. 2021 [acceso 26/01/2024];17. Disponible en: <https://revistas.comillas.edu/index.php/bioetica-revista-iberoamericana/article/view/17110>
14. Saenz V, Ruggiero M. Propuestas bioéticas frente a los problemas sociales y éticos que generan las enfermedades infecciosas desatendidas. Rev Pers Bioet. 2019 [acceso 26/01/2024];23(1). Disponible en: <https://personaybioetica.unisabana.edu.co/index.php/personaybioetica/article/view/9769>
15. Sironi V, Inglese S, Lavazza A. The "One Health" approach in the face of Covid-19: how radical should it be? Rev Phil, Eth, and Hum in Medicine. 2022;17(1). DOI: <https://doi.org/10.1186/s13010-022-00116-2>
16. Gaceta Oficial de la República de Cuba; 2024 [acceso 26/01/2024]. Disponible en: <https://www.gacetaoficial.gob.cu/sites/default/files/goc-2024-o12.pdf>
17. Morales R, Mas P, Castell-Florit P, Arocha C, Valdivia C, Druyet D, et al. Transformaciones en el sistema de salud en Cuba y estrategias actuales para su

consolidación y sostenibilidad. Rev Pan Sal Púb. 2018 [acceso 26/01/2024];42. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6385798/>  
18. 72.<sup>a</sup> Asamblea Mundial de la Salud; 2019 [acceso 27/01/2024]. Disponible en: [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA72-REC1/A72\\_REC1-sp.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA72-REC1/A72_REC1-sp.pdf)

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.