

## Apuntes históricos sobre el reconocimiento de la capacidad de resiliencia de los profesionales de enfermería comunitaria

Historical notes on the acknowledgement of resilience in community nursing professionals

Clara Medero Collazo<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-9857-0532>

Arahí Sixto Pérez<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0002-2666-6412>

Norberto Valcárcel Izquierdo<sup>3</sup> <https://orcid.org/0000-0002-7244-6250>

Marlene Secadas Jiménez<sup>4</sup> <https://orcid.org/0000-0003-0712-8333>

Leticia Cabrera Benítez<sup>5</sup> <https://orcid.org/0000-0003-4561-3081>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas, Facultad “Juan Guiteras Gener”. Matanzas, Cuba.

<sup>2</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Enfermería “Lidia Doce”. La Habana, Cuba.

<sup>3</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad “Victoria de Girón”. La Habana, Cuba.

<sup>4</sup>Hospital Provincial Clínico Quirúrgico “Faustino Pérez Hernández”. Matanzas, Cuba.

<sup>5</sup>Centro de Inmunología Molecular. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [claram.mtz@infomed.sld.cu](mailto:claram.mtz@infomed.sld.cu)

### RESUMEN

**Introducción:** La historia de la enfermería comunitaria ha evolucionado con las enfermedades y las transformaciones sociales. El desarrollo del sistema de salud pública ha influido en su concepción teórica y práctica.

**Objetivo:** Reconocer la capacidad de resiliencia de los profesionales de enfermería comunitaria a partir de apuntes históricos.

**Métodos:** Se utilizaron el análisis documental y la sistematización para referir los argumentos asociados al reconocimiento de la resiliencia de los profesionales de enfermería comunitaria; además, se empleó el método analítico-sintético para el estudio de personalidades políticas y del Gobierno cubano con el procedimiento de la periodización en la formación de estos profesionales de la salud.

**Conclusiones:** Se ha reconocido a los profesionales de enfermería comunitaria entre una de las fuerzas laborales más resilientes del Sistema Nacional de Salud, se manifiesta la vigencia del pensamiento de Fidel Castro Ruz, y el agradecimiento de personalidades y organizaciones nacionales e internacionales asociados a la resiliencia de estos sujetos.

**Palabras clave:** enfermería comunitaria; atención primaria de salud; resiliencia.

## ABSTRACT

**Introduction:** The history of community nursing has evolved with diseases and social transformations. The development of the public health system has influenced its theoretical and practical conception.

**Objective:** To acknowledge the resilience of community nursing professionals based on historical notes.

**Methods:** Documentary analysis and systematization were used to refer to the arguments associated with the recognition of the resilience of community nursing. The analytical-synthetic method was also used for the study of political personalities and the Cuban Government with the procedure of periodization in the training of these health professionals.

**Conclusions:** Community nursing professionals have been recognized as one of the most resilient workforces in the National Health System. The validity of Fidel Castro Ruz's thought is manifested, and the gratitude of national and international personalities and organizations associated with the resilience of these professionals.

**Keywords:** community nursing; primary health care; resilience.

Recibido: 31/08/2023

Aceptado: 30/09/2023

## Introducción

La visión histórica de la enfermería comunitaria se remonta al origen de la humanidad. La transformación de la sociedad ha influido en su desarrollo. La actuación activa del equipo básico de trabajo ha modificado el cuadro de salud de la población cubana y se ha reconocido por el Ministerio de Salud Pública.<sup>(1,2)</sup>

La profesión de enfermería se distingue por su capacidad de resiliencia y la actuación frente a diversas situaciones, como el enfrentamiento a diferentes epidemias que han azotado a la humanidad. La COVID-19 evidenció la cualidad de resiliencia en las actividades de pesquisa, los centros de aislamiento, el seguimiento en la comunidad y su contribución en la campaña de inmunización.<sup>(3,4)</sup>

En este trabajo el objetivo fue reconocer la capacidad de resiliencia de los profesionales de enfermería comunitaria a partir de apuntes históricos.

## Métodos

Bajo el enfoque dialéctico materialista se utilizó el método de análisis documental para revisar el legado de la profesión. Esto permitió compendiar los referentes asociados a la vida y acción de dos personalidades de la enfermería. El método de la sistematización teórica señaló los argumentos vinculados con la figura de Fidel Castro en su visión por transformar la salud cubana, y el analítico-sintético estableció los puntos de contacto con esta ilustre personalidad en el reconocimiento a la profesión.

## Desarrollo

La historia de la enfermería comunitaria está vinculada al desarrollo histórico de la humanidad. La actividad de los cuidados comenzó desde los primeros años del

siglo XVII en los ambulatorios a cargo de diferentes órdenes religiosas; la principal actividad era visitar a los enfermos en sus hogares.<sup>(4,5,6)</sup>

En 1875 en Cuba se estableció el primer sistema de enfermería, denominado “Siervas de María”, quienes atendían a domicilio en horario nocturno. En 1883 llegaron a la provincia de Matanzas para enfrentar la epidemia de viruela, que provocó fuertes estragos en localidades de Colón y Jagüey Grande.<sup>(7)</sup>

Las epidemias, las enfermedades infecciosas, la falta de atención a la mujer embarazada y los niños obligaron a reorganizar las políticas públicas. Nuevos conceptos de salud emergieron y el enfoque en la formación de enfermeras se modificó a nivel conceptual y teórico. Los cambios estructurales en la práctica condujeron a una nueva modalidad de estudio: enfermeras visitadoras especializadas en Salud Pública.<sup>(8,9)</sup>

Las enfermeras visitadoras educaron a las mujeres embarazadas y a las madres en el cuidado de los niños, instruyeron sobre la higiene doméstica y corporal, y divulgaron los consejos referentes a la alimentación. Se convirtieron en promotoras de salud de la familia y la comunidad. Matanzas organizó en 1916 la formación de enfermeras sanitarias visitadoras y diseñó un plan de estudio en un curso con una duración de tres meses en dos frecuencias por semana.<sup>(7,10)</sup>

La actuación de la enfermera visitadora, como supervisora y orientadora de la salud, resultó imprescindible en la consolidación de la medicina preventiva, e impulsó el crecimiento y la capacitación de estas profesionales, formadas para el cuidado de la salud en los domicilios.

La precursora de la enfermería moderna, Florence Nightingale, nació en Florencia, Italia, el 12 de mayo de 1820 y falleció el 13 de agosto de 1910. Se reconoció a nivel internacional como la primera enfermera de salud pública. Sus aportes fueron fundamentales para el desarrollo de la enfermería comunitaria. Enfocó su atención hacia los determinantes ambientales del proceso salud-enfermedad y abogó por la importancia de un entorno saludable (aire puro, agua pura, alcantarillado eficaz, limpieza y luz). Este pensamiento es la base de los cuidados preventivos. La teoría ambientalista de Nightingale se describió en 1859 y actualmente respalda varias ideas; por ejemplo, la higiene previene la morbilidad porque, con un ambiente limpio, los casos de infección disminuyen.<sup>(11)</sup>

Florence ofreció grandes contribuciones en el campo de la epidemiología: demostró que un gran porcentaje de infecciones nosocomiales se puede prevenir mediante la práctica del lavado de manos.<sup>(5,12)</sup>

Victoria Brú Sánchez, insigne enfermera cubana, nació en Managua el 3 de junio de 1876, en La Habana. Entregó su vida al cuidado de sus pacientes, en medio de

la epidemia de influenza que azotó a la ciudad de Cienfuegos en 1918. En los barrios pobres de esta ciudad, acompañada por sus alumnas, ordenaba medidas higiénicas, aislaba a los enfermos, aseaba a los niños, y daba esperanzas a los moribundos y a las familias necesitadas.<sup>(13)</sup>

Víctima de la epidemia, se recluyó en cama durante varios días. Sin restablecerse aún, reanudó sus labores de atención y murió a causa de esta enfermedad el 7 de diciembre de 1918. Se convirtió en mártir y dejó un legado para las futuras generaciones por su capacidad de resiliencia.<sup>(13)</sup> El 3 de junio de 1924 se declaró, por vez primera, el Día de la Enfermería Cubana en conmemoración al nacimiento de Victoria Brú. El Ministerio de Comunicaciones con la Orden No. 9 de 23 de abril de 1957 puso en circulación un sello postal en homenaje a esta valiosa y consagrada enfermera.

El 6 de diciembre de 2018 en la ciudad de Cienfuegos se develó un busto con la imagen de Victoria Brú Sánchez. Al cumplirse 100 años de su desaparición física, los miembros de la Sociedad Cubana de Enfermería (SOCUENF) quisieron rendirle este homenaje de recordación.<sup>(14)</sup>

La capacidad de resiliencia de Florence Nightingale y Victoria Brú Sánchez muestra la valía de sus actos. La sabiduría, el valor, la entrega y el sacrificio de estas profesionales les permitió superar circunstancias traumáticas y adaptarse a las adversidades. Sus legados permiten reconocer la enfermería como la más resiliente en el sistema de salud pública.

La formación y el desarrollo de la enfermería comunitaria después del triunfo de la Revolución se vinculan con los planes de salubridad concebidos por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, quien expresó:

[...] no es posible que esta población campesina continúe sin asistencia médica, destruidos sus organismos por los parásitos o por el paludismo, hay que traer la salubridad al campo, hay que sanear estas montañas como todas las zonas rurales [...].<sup>(15)</sup>

En 1959 el personal de enfermería no superaba los 826, entre enfermeros y auxiliares de enfermería; en consecuencia, se establecieron programas de formación para auxiliares y técnicos de enfermería, pero esto no fue suficiente para cubrir las crecientes necesidades. Los años 60 se caracterizaron por la incorporación de las enfermeras recién graduadas a hospitales y puestos médicos rurales. El 17 de octubre de 1962 Fidel Castro manifestó la necesidad del país de

formar enfermeras y su importancia para un buen resultado en la salud del pueblo.<sup>(7)</sup>

En 1964 se creó el Plan II de Enfermería General y Pediátrica para especializar a las auxiliares de enfermería, en cursos de dos años. Con esta visión inició la superación de las enfermeras técnicas y surgieron los cursos posbásicos; entre ellos se creó un plan de estudio de Enfermería de Salud Pública y Administración de Enfermería.<sup>(16,17)</sup>

A partir del curso 1976-1977 comenzó la Licenciatura en Enfermería como carrera universitaria. Los graduados accedieron a diferentes formas de superación: cursos, talleres, entrenamientos, diplomados, maestría, especialistas de primer grado y doctores en ciencias. Este salto en la formación de los profesionales de enfermería fue posible por las ideas y la estrategia de Fidel Castro, quien enfatizó que no solo dependía de la calidad técnica, había que tener calidad humana, vocación, espíritu de sacrificio y solidaridad con los demás. El Comodante en Jefe estaba convencido de que para ser una potencia médica se necesitaba fortalecer la especialidad de enfermería.<sup>(18,19)</sup>

La visión de Fidel de la medicina condujo el proceso de la salud cubana e influyó, de forma notable, a nivel mundial. Su legado a la medicina comunitaria en Cuba, con la implementación del Programa del Médico y Enfermera de la Familia, se reconoció por la Organización Mundial de la Salud, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar.<sup>(20,21)</sup>

Este programa inició en Matanzas en 1985 por el Policlínico “Carlos Juan Finlay” del municipio Colón, más tarde se extendió al Policlínico Docente “Carlos Verdugo” del municipio Matanzas y se completó en 2003 con 913 equipos básicos de salud.<sup>(22)</sup>

La medicina familiar ha permitido desarrollar un programa de salud integral. La salud pública cubana situó al médico y la enfermera de la familia como los máximos responsables de la salud de los individuos, la familia y la comunidad. Se concibió para que el binomio médico-enfermera viviera en la comunidad y atendiera las 24 horas del día para dar seguimiento a las embarazadas, los niños menores de un año y las enfermedades crónicas.<sup>(23)</sup>

El nuevo modelo del equipo básico de salud sustenta su actuación en el análisis de la situación de salud comunitaria y la dispenzarización con un enfoque familiar. Su principal objetivo es desarrollar acciones de promoción y prevención a partir de la participación intersectorial.

La enfermería comunitaria posee un amplio componente social y cuida de las personas sanas o enfermas. Las teorías surgidas de la sistematización de los

saberes de sus profesionales resultan una herramienta útil para el razonamiento, el pensamiento crítico y la toma de decisiones en la práctica comunitaria.

Desde diciembre de 2019 se vivió una situación sanitaria inédita, producida por la pandemia de COVID-19, que demostró la fragilidad de un mundo desigual y el sinnúmero de personas sin servicios sanitarios. La OMS hizo un reconocimiento a la resiliencia de los profesionales de enfermería y expresó la necesidad de invertir en educación, empleo y liderazgo,<sup>(24)</sup> para evitar una situación de escasez a escala mundial. Los países con carencias deben aumentar el número de graduados en este perfil en un 8 % anual promedio, mejorar sus opciones de empleo y retenerlo en el sistema de salud.

Matanzas impuso retos a los profesionales de enfermería en el enfrentamiento a la pandemia. Estos trabajaron gran cantidad de horas, sin descuidar su seguridad, para prestar cuidados esenciales a los pacientes y sus familias.<sup>(25,26)</sup>

La enfermería es un sector fundamental de los equipos de salud por su vínculo estrecho y continuo con los pacientes en cuanto a los cuidados y las tareas de prevención. Su capacidad de resiliencia quedó demostrada durante las tareas asumidas en el enfrentamiento a la COVID-19: las labores de pesquisa, la atención en centros de aislamiento, el seguimiento a los enfermos y la campaña de inmunización.<sup>(27)</sup>

La intervención sanitaria de inmunización contra la COVID-19 comenzó el 12 de mayo de 2021, aniversario del nacimiento de Florence Nightingale. Los profesionales de enfermería participaron en todo este proceso.<sup>(28)</sup> En la actuación de los enfermeros comunitarios está presente el humanismo para el cuidado de los pacientes en cualquiera de los niveles de atención en salud.

Con el lema “Resiliencia, competitividad y retos del personal de Enfermería, hacia una agenda de salud próspera y sostenible”, la SOCUENF celebró, del 7 al 11 de noviembre de 2022, su XIX Congreso. En su inauguración el Ministro de Salud Pública Dr. José Ángel Portal Miranda planteó que la enfermería es un llamado honorable y su honor radica en el amor por la perfección, la consistencia y en el trabajo duro. Destacó la labor de las enfermeras y enfermeros cubanos, para quienes brindar salud, prevenir, curar, acompañar, resulta un credo. No solo cuidan y asisten, sino que investigan, dirigen y enseñan. La obra del personal de enfermería, con su altruismo, entrega y profesionalidad, ha sido un pilar fundamental en lo alcanzado en la salud pública cubana.<sup>(27)</sup>

## Conclusiones

La capacidad de resiliencia de los profesionales de enfermería evidencia la necesidad de resarcir los valores humanitarios trascendidos en el tiempo. Esta especialidad se considera piedra angular dentro de los equipos de salud para transformar la atención a las poblaciones.

## Referencias bibliográficas

1. Mc Farlane E, Costa A, Quintana M, Cañizares M. Evolución de la medicina familiar matancera. Rev Méd Electrón Mat. [acceso 20/08/2023];36(2). Disponible en: <https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1072>
2. Ramos AO. Papel del médico y la enfermera de la familia en la actual batalla de ideas. En: Portuondo MI, Ramírez R. Historia de Cuba 1492-2005. Selección de artículos y documentos. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2009. p. 235-236.
3. Dandicourt C, Hernández E. Una mirada a la resiliencia desde la enfermería. Rev Cub Enferm. 2021 [acceso 20/08/2023];37(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192021000200001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000200001&lng=es)
4. Rodríguez R. Los orígenes de la enfermería comunitaria en Latinoamérica. Rev Univ Ind Santander Sal. 2019;49(3):490-7. DOI: <https://doi.org/10.18273/revsal.v49n3-2017007>
5. Izquierdo E. Breve historia de la Enfermería en Cuba. Rev Hab Cienc Méd. 2003 [acceso 20/08/2023];2(5) Disponible en: <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/625>
6. Germán C. Historia de la Enfermería Comunitaria I. De enfermeras visitadoras a instructoras sanitarias. Temperamentvm. 2008 [acceso 20/08/2023];4(8). Disponible en: <https://ciberindex.com/index.php/t/article/view/t0608>
7. Betancourt BE, Díaz J, Milián O, Ávila M. Apuntes sobre la historia de la enfermería en Matanzas, desde 1850 hasta la primera mitad del siglo xx. Rev Méd Electrón Mat. 2019 [acceso 19/08/2023];40(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242018000400038&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000400038&lng=es)



8. Jorro I, Juncosa E, Hernández Y, García S. Comportamiento histórico de las principales enfermedades infectocontagiosas y desarrollo de la infectología en Cuba. *Gac Médica Espirit*. 2008 [acceso 20/08/2023];10(supl 1). Disponible en: <https://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/599>
9. Bermejo P. Epidemiología y salud pública en Cuba: estrategia en el control de enfermedades. *Rev Cub Sal Púb*. 2016 [acceso 20/08/2023];42(2). Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/697>
10. Torres JM, Urbina O. La Enfermería en la Salud Pública Cubana. *Rev Cub Sal Púb*. 2009 [acceso 20/03/2022];35(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662009000100007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662009000100007&lng=es)
11. Naranjo Y, Álvarez R, Mirabal JC, Álvarez B. Florence Nightingale, la primera enfermera investigadora. *AMC*. 2020 [acceso 20/08/2023];24(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552020000300014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552020000300014)
12. Pereira N. Contribuciones de la Teoría Ambiental de Florence Nightingale a la prevención de la pandemia de COVID-19. *Rev Cub Enferm*. 2020 [acceso 20/08/2023];36(2). Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3702>
13. Amaro MC. Reseña biográfica de Victoria Brú Sánchez. *Rev Cub Enferm*. 2003 [acceso 20/08/2023];19(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192003000200007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192003000200007&lng=es)
14. Ancheta E, Herrera L. Homenaje a Victoria Bru Sánchez. *Rev Cub Enferm*. 2020 [acceso 20/08/2023];36(3). Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3212>
15. Castro F. La Historia me Absolverá. En: Garófalo N. Talleres de Historia de Cuba. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2007. p. 48-49.
16. Martínez J. Médicos en la Sierra Maestra. En: Rojas F. Fundamentos Políticos Ideológicos de la Salud Pública Revolucionaria Cubana. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2009. p. 1-4.
17. Sintés M. Evolución del Sistema de Salud cubano. *Rev Med Electrón*. 2011 [acceso 20/08/2023];33(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242011000400019&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242011000400019&lng=es)

18. Ruiz D, Navarro K, Sarmiento HK. Breve análisis tendencial del desarrollo de la Docencia de la Enfermería en Cuba. Rev Hab Cienc Méd. 2020 [acceso 20/08/2023];19(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2020000200011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000200011)
19. Velandia AL. Análisis de la periodización utilizada en historia de la enfermería. Inv Educ Enferm. 2008 [acceso 20/08/2023];26(1):36-47. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105215231003>
20. Abreu JE, Nova Y, Morgado Y, Cruz MA. El pensamiento del líder histórico de la Revolución cubana Fidel Castro Ruz sobre la salud del pueblo. INFODIR. 2019 [acceso 20/08/2023];(29). Disponible en: <https://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/543>
21. Sánchez M, Nistal M, Vidal M, Lescaille E. El pensamiento de Fidel Castro Ruz acerca de la salud pública en la formación de los estudiantes de las Ciencias Médicas. Rev Inf Cient. 2016 [acceso 20/08/2023];95(3). Disponible en: <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/128>
22. Sierra D, Muñiz AM, Gandul L. Programa del médico y la enfermera de la familia. La Habana: ECIMED; 2011.
23. López A. Evolución de la enfermería comunitaria a lo largo de la historia. Rev Elect Port Med.com. 2022 [acceso 20/08/2023];27(7):280. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/evolucion-de-la-enfermeria-comunitaria-a-lo-largo-de-la-historia/>
24. Organización Mundial de la Salud (OMS). Situación de la enfermería en el mundo 2020: resumen de orientación. Ginebra: OMS; 2020 [acceso 17/09/2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/situacion-enfermeria-mundo-2020-resumen-orientacion>
25. Mederos C. Actuación de enfermería a familia con enfermo en el cuidado oncológico [Tesis doctoral]. Matanzas: Universidad de Ciencias Médicas; 2022.
26. Secada M. Preparación para el autocuidado del cuidador principal de Enfermos operados de cáncer de cerebro [Tesis doctoral]. Matanzas: Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas; 2022.
27. Organización Mundial de la Salud (OMS). Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería, por una agenda de salud próspera y sostenible. Ginebra: OMS; 2022 [acceso 20/08/2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/14-11-2022-congreso-sociedad-cubana-enfermeria-por-agenda-salud-prospera-sostenible>

28. Ortiz N. Los profesionales de enfermería y su rol ante la COVID-19 en Atención Primaria de Salud. Rev Cub Enferm. 2022 [acceso 20/08/2023];38. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/5119>

### Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.